



केपटाउन। केपटाउन में आयोजित भारत और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दूसरे टेस्ट में मेजबान देश के नाम शर्मनाक रिकॉर्ड दर्ज हो गया। भारत के खिलाफ अफ्रीका ने टेस्ट क्रिकेट में सबसे कम स्कोर बनाया। मोहम्मद सिराज की घातक गेंदबाजी के आगे मेजबान देश 23.1 ओवर में सिर्फ 55 रन पर सिमट गई। सिराज ने दूसरे और अंतिम टेस्ट मैच की शेष पेज 5 पर



हिंडनबर्ग मामले में अडाणी ग्रुप को क्लीन चिट पर सुप्रीम कोर्ट की मुहर गौतम अडाणी ने कहा- 'सत्यमेव जयते'

'सेबी' की जांच सही, एसआईटी से अब पड़ताल की कोई जरूरत नहीं

एजेंसी नई दिल्ली हिंडनबर्ग केस को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने बड़ा फैसला सुनाया है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि सेबी की जांच में कोई खामी नहीं है। ऐसे में अब इस मामले में एसआईटी से जांच करवाने का कोई औचित्य नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि सेबी की जांच नियमों के तहत हुई है। गौर हो कि सेबी ने शेष पेज 5 पर

सेबी ने 25 अगस्त को सौंपी रिपोर्ट में बताया कि उसने 24 में से 22 मामलों की जांच पूरी कर ली है, 2 मामलों में जांच विदेशी संस्थाओं से हो रही देरी के चलते पूरी नहीं हो पाई है।



1 ऐसी याचिकाएं जिनमें पर्याप्त शोध की कमी है और उनमें अप्रमाणित रिपोर्टों पर भरोसा किया गया है, उन्हें स्वीकार नहीं किया जा सकता।
2 कोर्ट ने सेबी से कहा है कि मौजूदा नियामक तंत्र को बेहतर बनाने के लिए एक्सपर्ट कमेटी के सुझाव पर काम करे

और, क्या कहा शीर्ष कोर्ट ने? निवेशकों के हित में नियामक तंत्र और मजबूत किया जाए

ओसीसीपीआर की रिपोर्ट के आधार पर सेबी की जांच पर संदेह नहीं किया जा सकता। कोर्ट ने निवेशकों के हितों की रक्षा के लिए वित्तीय क्षेत्र में नियामक तंत्र को मजबूत करने, सुधार करने और यह सुनिश्चित करने के लिए तत्काल उपाय करने को कहा है। यह अस्थिरता का शिकार न हो, जैसा कि हिंडनबर्ग रिपोर्ट जारी होने के बाद देखा गया था। सुप्रीम कोर्ट ने सेबी से जस्टिस एएम सप्टे की अध्यक्षता में सुप्रीम कोर्ट द्वारा गठित समिति द्वारा प्रस्तुत रिपोर्ट में सुझावों को शामिल करने को कहा है।



क्या है मामला? जनवरी में हिंडनबर्ग रिसर्च की रिपोर्ट और अडाणी ग्रुप के जवाब के बाद सुप्रीम कोर्ट ने 4 जनवरी को याचिकाएं दायर की गई थीं। इन पीआईएल में अडाणी ग्रुप के खिलाफ तरह-तरह की जांच के आदेश देने की अपील की गई थी। इन याचिकाओं को सुनने के बाद ही 2 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने मार्केट रेगुलेटर सेबी को आदेश दिया था कि वो अडाणी ग्रुप के डिस्कलोजर और शेयरों के भाव में हेरफेर की जांच करे। सुप्रीम कोर्ट ने सेबी की रिपोर्ट सौंपने के लिए दो महीने का वक्त दिया। बीते साल अप्रैल में सेबी ने कोर्ट से जांच पूरी करने में 6 महीने का वक्त मांगा, लेकिन कोर्ट ने उसे सिर्फ 14 अगस्त तक शेष पेज 5 पर

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | airtel
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

माजपा अध्यक्ष नड्डा ने प्रभारी नियुक्त किए

नई दिल्ली। इस साल होने जा रहे लोकसभा चुनाव से पहले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने बुधवार को पार्टी में विभिन्न पदों पर नियुक्तियों की। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कई मोर्चों के प्रभारी नियुक्त किए हैं। नड्डा ने युवा मोर्चा, महिला मोर्चा, किसान मोर्चा, एससी मोर्चा, ओबीसी मोर्चा और अल्पसंख्यक मोर्चा के प्रभारियों की शेष पेज 5 पर

‘राम आएंगे’... पीएम ने की जमकर तारीफ

नई दिल्ली। अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा से पहले पीएम नरेंद्र मोदी ने राम आएंगे, भजन का लिंक शेयर किया है और इसे मंत्रमुग्ध करने वाला बताया है। पीएम मोदी ने बुधवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक भजन शेयर किया है और लिखा है कि राम लला के स्वागत में मंत्रमुग्ध कर देने वाला है भजन।

जिस मूर्ति पर झगड़ा हुआ, वो मूर्ति कहां है?

इंदौर। अयोध्या में रामलला की मूर्ति को लेकर चर्चा तेज है। इस बीच कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह का बड़ा बयान आया है। दिग्विजय सिंह ने कहा, ...जिस राम लला की मूर्ति पर सारा झगड़ा हुआ, वो मूर्ति कहां है? वो मूर्ति स्थापित क्यों नहीं हुई? नई मूर्ति की आवश्यकता क्या पड़ी? इन सवालों के जवाब आना चाहिए।

नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने जारी किए दिशा-निर्देश उड़ानें रद्द होने और देरी के मामले में यात्रियों को मिलेगी बड़ी 'राहत'

एजेंसी नई दिल्ली एयरलाइंस के मामले में एयरलाइंस या तो वैकल्पिक उड़ान प्रदान करेगी या हवाई टिकटों की पूरी वापसी के अलावा मुआवजा भी प्रदान करेगी।

विमान यात्रियों के लिए राहत भरी खबर है। दरअसल, केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने कोहरे और अन्य परिचालन संबंधी मुद्दों के कारण उड़ानें रद्द होने और देरी को लेकर एयरलाइंस और ऑपरेटर्स से यात्रियों के साथ न्याय करने को

कहा है। बुधवार को यह सलाह विमान मंत्रालय के एक वरिष्ठ अधिकारी ने सभी एयरलाइंस और ऑपरेटर्स को अचानक उड़ान रद्द होने और अधिक देरी की स्थिति में दी है। ऐसे में रद्दीकरण के मामले में एयरलाइंस या तो वैकल्पिक उड़ान प्रदान करेगी या हवाई टिकटों की पूरी वापसी के अलावा मुआवजा भी प्रदान करेगी।

सख्ती से होगा दिशा-निर्देशों का पालन ऑपरेटर प्रतिनिधियों और वरिष्ठ अधिकारियों और एयरलाइंस के साथ एक बैठक में विमानन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने खुद ऑपरेटर्स से उड़ान रद्द करने या देरी और रिफंड नीतियों के मामले में नागरिक उड्डयन जर्नलों का सख्ती से पालन करने के लिए कह चुके हैं। इसके बाद दिसंबर में सरकार ने उड़ान रद्द होने और देरी के कारण हवाई यात्रियों को मुआवजे के लिए निर्देश जारी किए।

केरल के त्रिशूर में पीएम मोदी ने किया रोड शो, महिलाओं की रही अपार भीड़

‘तीन शक्ति मोदीकोप्पम’ सम्मेलन में बोले पीएम मोदी, इस बीच लोगों ने की फूलों की बारिश



पीएम मोदी ने अपने किए गए कार्यों को साबित रखा

केरल के त्रिशूर में पीएम नरेंद्र मोदी ने रोड शो किया। रोड शो में लोगों की भारी भीड़ देखी गई। पीएम मोदी पर लोगों ने फूलों की बारिश की। लोगों का अभिवादन स्वीकार किया। पीएम मोदी ने भाजपा के महिला सम्मेलन में महिलाओं की एक विशाल सभा को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि मैं आभारी हूँ कि 'स्त्री शक्ति' मुझे आशीर्वाद देने के लिए बड़ी संख्या में यहां एकत्र हुई हैं। मोदी ने कहा कि केरल की बेटियों ने देश की आजादी में अहम भूमिका है। पीटी ऊषा हो या बाँबी जाजं हो ये देश की महिलाओं के लिए प्रेरणा हैं। सौभाग्य से मैं शिव की नगरी कहे जाने वाले काशी संसदीय क्षेत्र से सांसद हूँ। यहां वडक्कुनाथन मंदिर में भी भगवान शिव विराजमान हैं। केरल के त्रिशूर से निकलने वाली ऊर्जा पूरे केरल में नई आशा का संचार करेगी। मोदी की गारंटी की चर्चा है। लेकिन, मैं मानता हूँ कि देश की नारी शक्ति 'विकसित भारत' के संकल्प की सिद्धि की सबसे बड़ी गारंटी है।

दुनिया ने देखा, नारी शक्ति विकसित भारत के 'संकल्प सिद्धि' की 'सबसे बड़ी गारंटी'

500	51	4	315	45	220	11	10,000	10	70,000
किमी का मोटो ये मोदी की गारंटी है	करोड़ बैंक खाते ये मोदी की गारंटी है	करोड़ मुफ्त आवास ये मोदी की गारंटी है	मेडिकल कॉलेज ये मोदी की गारंटी है	करोड़ मुद्रा लोन ये मोदी की गारंटी है	मुफ्त वैक्सीन ये मोदी की गारंटी है	करोड़ नल से जल ये मोदी की गारंटी है	जन आयुष केंद्र ये मोदी की गारंटी है	करोड़ लोगों को फ्री गैस कनेक्शन ये मोदी की गारंटी है	किमी नेशनल हाइवे ये मोदी की गारंटी है

देशभर में मोदी की गारंटी की चर्चा, लेकिन यह 'स्त्री शक्ति' का मुझ पर मात्र आशीर्वाद



महिला सशक्तिकरण से जुड़े कार्यक्रम में मोदी को बधाई दी

इसे आगामी लोकसभा चुनावों के मद्देनजर आधिकारिक तौर पर भाजपा का चुनावी बिगुल माना जा रहा है। संसद के दोनों सदन में महिला आरक्षण विधेयक पारित होने पर मोदी को बधाई देने के लिए भाजपा की केरल इकाई ने थैतिकनकाडु मैदान में 'तीन शक्ति मोदीकोप्पम' नामक सम्मेलन का आयोजन किया है।

कई क्षेत्रों की महिलाएं रहीं शामिल

भाजपा की राज्य इकाई के प्रमुख के सुरेंद्रन ने कहा है कि पीएम मोदी के कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों की महिलाएं हो रही हैं। जिनमें विभिन्न क्षेत्रों में अपनी पहचान बनाने वाली प्रमुख हरितिया भी शामिल हैं। सुरेंद्रन ने कहा, अभिनेत्री-नृत्यांगना शोभना, क्रिकेटर मिन्नु मणि, उद्यमी बीना कन्नन, गायिका वार्डकॉम विजयलक्ष्मी और श्रद्धांजलि एवं लालफोलाशाही के खिलाफ आवाज उठाने वाली मारियाकुट्टी उन लोगों में शामिल कार्यक्रम स्थल साझा कर रही हैं। केरल की राजनीति में माकपा के नेतृत्व वाले वाम लोकतांत्रिक मोर्चा एलडीएफ और कांग्रेस के नेतृत्व वाले संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चा का प्रभुत्व है। भाजपा के प्रदेश नेतृत्व ने हाल ही में स्पष्ट किया था कि लोकसभा चुनाव से पहले अगले कुछ महीनों में और अधिक राष्ट्रीय नेता दक्षिणी राज्य का दौरा करेंगे और लोगों से संवाद स्थापित करेंगे।

लक्ष्मी ने लामार्थियों के साथ की बातचीत, 'एक्स' पर किया साझा

पीएम ने लक्ष्मी के कवरती में विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। इसके बाद लक्ष्मी में भारत सरकार की विभिन्न योजनाओं के लामार्थियों के साथ बातचीत की। इस बातचीत की कुछ झलकियां पीएम मोदी ने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर भी साझा की।

फुले और नाचियार को दी श्रद्धांजलि

पीएम मोदी ने सावित्रीबाई फुले और रानी वेतु नाचियार को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की। पीएम मोदी ने उनकी करुणा और साहस से समाज के लिए किए समर्पण भाव से सावित्रीबाई फुले ने महिला उद्घाटन और सामाजिक सुधारों में का नेतृत्व किया।

ईरान में आतंकी धमाके, मारे गए 100 से ज्यादा

एजेंसी केर्मान ईरान के केर्मान शहर में बुधवार को एक के बाद एक हुए दो धमाकों में 100 से ज्यादा लोगों की मौत हो गई। यह विस्फोट ईरानी रिजर्वोल्यूशनरी गाइड्स जनरल कासिम सुलेमानी की कब्र के पास हुए। राज्य मीडिया के मुताबिक अल-जमान मस्जिद के पास हुए विस्फोट में 170 अन्य लोग घायल हो गए। केर्मान के डिप्टी गवर्नर ने इसे एक आतंकी हमला करार दिया है। ऑनलाइन जो वीडियो प्रसारित किया गया है, उसमें सड़क पर कई शव दिखाई दे रहे हैं। ईरानी मीडिया के मुताबिक कब्रिस्तान की ओर जाने वाली सड़क पर गैस कनस्तरों में विस्फोट हुआ। केर्मान प्रांत के रेड क्रिसेंट के प्रमुख रेजा शेष पेज 5 पर

रिमोट से किए गए दो धमाके, 170 घायल



मगदड़ में भी कई लोग घायल हुए

दावा किया गया कि कासिम सोलेमानी की कब्र के पास धमाके हुए। हालांकि, विस्फोट के कारण के बारे में कोई जानकारी सामने नहीं आई है। विस्फोटों के बाद मगदड़ में भी कई लोग घायल हुए हैं। घायल कार्य शुरू कर दिया गया है। घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

हर तरफ चीख-पुकार मच गई

पहला धमाका साहब अल-जमान मस्जिद के पास हुआ। इसके थोड़ी देर बाद ही दूसरा विस्फोट भी हुआ। धमाके की आवाज कई किलोमीटर दूर तक सुनाई दी। घटनास्थल पर धुएं का अंधार देखा गया। थोड़ी ही देर में इलाका मृतकों और घायलों से पट गया। हर तरफ चीख-पुकार मच गई। यह वही जगह है, जहां कासिम सुलेमानी को दफनाया गया था।

मादा चीता आशा ने तीन शावकों को दिया जन्म



कूनों में तीन नए मेहमान

शीएम डॉ. राटव बोले... चीता प्रोजेक्ट शुरू हुआ था, अब सायक हो रहा

श्योपुर। श्योपुर के कूनों नेशनल पार्क से नए साल में एक नई सुख कर देने वाली खबर सामने आई है। आर थिस्कूलर, डीएफओ, कूनों श्योपुर में हरियुगि को बताया कि कूनों नेशनल पार्क में मादा चीता आशा ने 26 दिसंबर को तीन स्वस्थ शावकों को जन्म दिया है। इससे चीता प्रोजेक्ट ने अपनी सफलता शेष पेज 2 पर

भावी पीढ़ी को अपने गौरवशाली अतीत से अवगत कराने... राम नगरी अयोध्या में सात स्थानों पर हो रहा रामायण धारावाहिक का विशेष प्रसारण

अयोध्या नगरी को 'रामानंद सागर की धरोहर' से राममय करने में जुटी योगी सरकार

राम नगरी अयोध्या में सात स्थानों पर हो रहा रामायण धारावाहिक का विशेष प्रसारण

हरीभूमि न्यूज अयोध्या उत्तर प्रदेश की योगी सरकार रामनगरी अयोध्या का न सिर्फ भौतिक, बल्कि आध्यात्मिक रूप से विकास सुनिश्चित कर रही है। भावी पीढ़ी अपने गौरवशाली अतीत से अवगत हो और उन मूल्यों से जुड़ाव महसूस कर सके, इसके लिए योगी सरकार 1987 में पहली बार प्रसारित हुए रामानंद सागर कृत 'रामायण' टीवी धारावाहिक का भी अयोध्या में लगभग सात स्थानों पर विशेष प्रसारण करा रही है। राम

अयोध्या में विकास कार्यों को गति देने में जुटे श्रमिक अपने दिन भर का कार्य पूरा करके जब घर लौटते हैं तो रास्ते में वह इस प्रसारण को देखकर नई ऊर्जा से भर उठते हैं

नगरी में रामायण का प्रसारण शाम पांच बजे से रात 11 बजे तक निरंतर कई स्थानों पर किया जा रहा है। रामकथा पार्क संग्रहालय, कनक भवन के पास, श्रीराम आश्रम, अशफाी भवन, तुलसी उद्यान, भजन संघ्या स्थल, लक्ष्मण किला आदि स्थानों पर इसका प्रसारण किया जा रहा है। प्रभु श्रीराम के विग्रह की श्रीराम जन्मभूमि मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा के पूर्व ही निराकार रामलला के साकार होने की लालसा ने अयोध्यावासियों को इस कदर भाव विह्वल कर दिया है कि रामायण के प्रसंगों में वह अपने-अपने राम को अंगीकार होते देख रहे हैं।



शीतलहर की चपेट में दिल्ली, पारा सामान्य से चार डिग्री नीचे लुढ़का

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

नए साल के तीसरे दिन बुधवार को भी दिल्ली शीतलहर की चपेट में और घने कोहरे वाला रहा। अधिकतम पारा सामान्य से 4 डिग्री नीचे लुढ़क गया। मौसम विभाग ने मंगलवार को सबसे ठंडा दिन के रूप में दर्ज किया है। प्रादेशिक मौसम विभाग केंद्र दिल्ली (आईएमडी) ने अनुमान जताया है कि गुरुवार को भी दिल्ली वालों को हाइड्रोजन देने वाली शीतलहर का सामना करना पड़ेगा। जबकि इसके अगले तीन चार दिन भी

राजधानी वालों के लिए कड़ाके की सर्दी का सामना करने वाले हो सकते हैं। हालांकि इस दौरान पारे में मामूली राहत मिल सकती है, लेकिन कड़ाके की सर्दी जारी रहने की संभावना ज्यादा है। आईएमडी ने बताया कि दिल्ली में अधिकतम पारा एकाएक चार डिग्री नीचे लुढ़क कर 15.6 रह गया। जबकि न्यूनतम पारा औसत स्तर पर 7.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। हालात यह रहे कि लोगों ने मजबूरी में ही घरों से बाहर निकला उचित समझा। कड़ाके की सर्दी की वजह से सबसे ज्यादा



परेशानी बच्चों, बुजुर्गों व महिलाओं को उठानी पड़ी। दिल्ली में सुबह से ही आसमान पर बादल छाए दिखाई दिए। तेज शीतलहर की वजह से लोग घरों में ही दुबके रहे। दोपहर बाद

आसमान से सूरज झांकता दिखाई दिया लेकिन तपिश गायब रही। आईएमडी के अनुसार सुबह के समय दिल्ली में घना कोहरा पसरा रहा। जिसके चलते सड़क, रेल व हवाई यात्रा पर प्रतिकूल असर पड़ा। भारतीय रेलवे के अनुसार सुबह के समय घने कोहरे के चलते लगभग 26 रेलगाड़ियां एक से छह घंटे की देरी से चली। दिल्ली के मुख्य मौसम केंद्र सफदरजंग में बुधवार को सुबह साढ़े आठ बजे दृश्यता 200 मीटर दर्ज की गई। इस दौरान, सापेक्षिक आर्द्रता 89 प्रतिशत दर्ज की गई।

वहीं दूसरी तरफ केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार सुबह नौ बजे दिल्ली में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 328 दर्ज किया गया, जो बेहद खराब श्रेणी में गिना जाता है। दूसरी तरफ बताया कि दिसंबर 2023 राष्ट्रीय राजधानी में छह वर्षों में सबसे गर्म महीने के रूप में दर्ज हुआ है। दिल्ली में इस महीने के दौरान एक भी दिन शीतलहर वाला दर्ज नहीं किया गया। बता दें कि दिल्ली में नए साल की पहली सुबह यानी एक जनवरी से कड़ाके की ठंड पड़ रही है।



नई दिल्ली। गाजीपुर फूल बाजार में माला बनाते लोग।

खबर संक्षेप

महापौर ने अधिकारियों के साथ की समीक्षा बैठक

नई दिल्ली। दिल्ली की महापौर डॉ. शैली ओबेरॉय ने बुधवार को सिविल लाइंस क्षेत्र के निगम पार्षदों और संबंधित अधिकारियों के साथ की एक समीक्षा बैठक आयोजित की। बैठक में महापौर के अलावा नेता सदन मुकेश गोयल, अन्य पार्षद, उपायुक्त आकांक्षा शर्मा सहित वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। बैठक में महापौर ने पार्षदों की समस्याएं सुनी और चर्चा के बाद अधिकारियों को निर्देश दिए कि क्षेत्र में नियमित रूप से पेड़ों की प्रूनिंग की जाए, हाई मास्ट लाइट टॉक की जाए। आवागमन की समस्या का हल निकाला जाए, यह सुनिश्चित किया जाए कि ऑटो टिप्पर सुचारू रूप से कूड़ा उठाने आते रहे। इसके साथ ही महापौर ने सिविल लाइंस क्षेत्र के विभिन्न वार्डों में चल रहे कार्यों की रिपोर्ट भी मांगी।

इकबाल ने की लोगों के लिए नई आम माफ़ी योजना लाने की मांग

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम में नेता विपक्ष राजा इकबाल सिंह ने मांग की है कि दिल्ली वालों को राहत देने के लिए आम आदमी पार्टी जल्द से जल्द नई आम माफ़ी योजना लेकर आए। इकबाल ने आरोप लगाए कि आम आदमी पार्टी की महापौर को निगम सदन की कार्यवाही की कोई जानकारी तक नहीं है। हालात यह है कि आप पार्टी के शासन में दिल्ली के लोग संपत्तिकर विभाग में इंस्पेक्टर राज से बुरी तरह परेशान हैं। जबकि आप पार्टी ने लोगों पर संपत्तिकर का बोझ बढ़ाया है। इससे पहले नेता विपक्ष राजा इकबाल से मिलने डीडीए मोती महल, आनंद पर्वत इंडस्ट्रियल एरिया व पहाड़गंज होटल एक्सपोज़िशन के पदाधिकारियों ने संपत्तिकर के संबंध में मुलाकात की थी।

पेंशन लाभार्थियों के लिए दिल्ली सरकार ने शुरू किया दो दिवसीय मेगा कैंप

दिल्ली सरकार के समाज कल्याण विभाग ने अपने पश्चिमी जिले के कार्यालय में बुजुर्गों और दिव्यांगों के साथ पेंशन लाभार्थियों के लिए आज से दो दिवसीय मेगा कैंप शुरू किया है। जिन लाभार्थियों की पेंशन किसी कारण रूक गई है। वह लाभार्थी इस कैंप में आकर अपनी पेंशन शुरू करवा सकते हैं। इस बात की जानकारी बुधवार को समाज कल्याण मंत्री राजकुमार

आनंद ने दी है। मंत्री आनंद ने कहा कि अपने कैंप कार्यालय में जन सुनवाई के दौरान जनता को होने वाली इन समस्याओं के समाधान हेतु यह कैंप आयोजित करने के निर्देश दिए थे। पेंशन लाभार्थियों को बार-बार जिला कार्यालय के चक्कर न लगाने पड़े, इसका ध्यान रखते हुए उक्त कैंप में ही सभी समस्याओं के समाधान हेतु संबंधित विभागों के अधिकारी

शामिल होंगे। ताकि आने वाली तकनीकी दिक्कतों का समाधान त्वरित ही मिल सके। इस मेगा कैंप में पश्चिमी जिले के अंतर्गत आने वाली विधानसभाओं के नागरिक अपनी समस्याओं का समाधान ले सकेंगे। जिले के अंतर्गत आने वाली विधानसभाओं में मादीपुर, राजीरी गार्डन, हरी नगर, तिलक नगर, जनकपुरी, विकासपुरी, नांगलोई जाट शामिल है।

दिल्ली विधानसभा में नेता विपक्ष रामवीर सिंह बिधूड़ी ने बुधवार को कहा है कि दिल्ली में 5 सालों में 20 लाख रोजगार मुहैया कराने का वादा करने वाली दिल्ली सरकार एक भी व्यक्ति को रोजगार नहीं दे पाई। दिल्ली सरकार ने इस दौरान 10 रोजगार मेले आयोजित किए और उन पर करोड़ों रुपये खर्च किये

लेकिन एक भी व्यक्ति को रोजगार देने का रिकॉर्ड दिल्ली सरकार के पास नहीं है। इन मेलों के प्रचार पर भी करोड़ों रुपये खर्च किये गये। बिधूड़ी ने कहा कि हाल ही में सम्यन्त हुए दिल्ली विधानसभा के सत्र में भाजपा विधायकों ने दिल्ली में रोजगार उपलब्ध कराने के बारे में दिल्ली सरकार से सवाल पूछे थे लेकिन इसके जो जवाब दिए गए, उनसे दिल्ली सरकार की सारी पोल

लोगों को रोजगार दिए जाएंगे। इस बजट को रोजगार बजट का ही नाम दिया गया था लेकिन यह सब केवल शोशाबाजी ही थी। बिधूड़ी ने बताया कि मैंने स्वयं इस बारे में जो सवाल पूछा, वह भी दिल्ली सरकार की पोल खोल देता है। इससे यह भी पता चलता है कि दिल्ली सरकार द्वारा आयोजित रोजगार मेले भी केवल तमाशा बनकर रह गए। बिधूड़ी ने पूछा था

कि दिल्ली सरकार ने कितने रोजगार मेले आयोजित किए, उन पर कितना खर्च हुआ और कितने लोगों को रोजगार दिया गया। दिल्ली सरकार ने बताया कि 2015, 2017, 2018 और 2019 में बड़े मेले आयोजित किए गए और इसके अलावा छह छोटे स्तर के रोजगार मेले आयोजित किए गए। जाहिर है कि इन पर करोड़ों रुपये खर्च किए गए।

केजरीवाल को लोकसभा चुनाव में प्रचार से रोकने के लिए गिरफ्तार करना चाहता है केंद्र : आप

दिल्ली के मंत्री और आप नेता सौरभ भारद्वाज ने ईडी के समन के सम्य पर सवाल उठाते हुए कहा कि ईडी ने अब तक यह जवाब नहीं दिया है कि केजरीवाल को गवाह या आरोपी के तौर पर, किस हैसियत से बुलाया जा रहा है। आबकारी नीति का पूरा मामला राजनीतिक है और यह केजरीवाल को लोकसभा चुनाव में प्रचार करने से रोकने का एक प्रयास है। भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार ने उन्हें गिरफ्तार करने की साजिश रची है। भारद्वाज ने कहा कि करीब एक साल से जेल में बंद दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया देर-सेरे विदेश साबित होंगे।

आप के दिल्ली प्रदेश संयोजक गोपाल राय ने कहा कि अगर ईडी कानूनी तौर पर उनसे जवाब चाहती है तो वे सहयोग करने के लिए तैयार हैं, लेकिन वे भाजपा के समन का जवाब देने के लिए तैयार नहीं हैं। दिल्ली के पर्यावरण मंत्री राय ने कहा कि ईडी भाजपा है और भाजपा ईडी है। अरविंद केजरीवाल ने (अपने लिखित जवाब में) ईडी से कुछ सवाल पूछे लेकिन उन्होंने अब तक जवाब नहीं दिया है। भाजपा नेता ईडी की ओर से जवाब दे रहे हैं। क्यों? ऐसा लगता है कि भाजपा नेता ईडी के प्रवक्ता बन गए हैं। यह भाजपा का समन है और हम उनका जवाब देने के लिए बाध्य नहीं हैं।

आप की मुख्य राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि भाजपा केवल एक नेता केजरीवाल से डरती है। उन्होंने कहा कि भाजपा के विपरीत हम कानून का पालन करने वाले नागरिक हैं और हम कानून का पालन करते हैं। लेकिन हम भाजपा के दुष्प्रचार के सामने नहीं झुकेंगे।

आप के मुख्य राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि भाजपा केवल एक नेता केजरीवाल से डरती है। उन्होंने कहा कि भाजपा के विपरीत हम कानून का पालन करने वाले नागरिक हैं और हम कानून का पालन करते हैं। लेकिन हम भाजपा के दुष्प्रचार के सामने नहीं झुकेंगे।

आप के मुख्य राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि भाजपा केवल एक नेता केजरीवाल से डरती है। उन्होंने कहा कि भाजपा के विपरीत हम कानून का पालन करने वाले नागरिक हैं और हम कानून का पालन करते हैं। लेकिन हम भाजपा के दुष्प्रचार के सामने नहीं झुकेंगे।

आप के मुख्य राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि भाजपा केवल एक नेता केजरीवाल से डरती है। उन्होंने कहा कि भाजपा के विपरीत हम कानून का पालन करने वाले नागरिक हैं और हम कानून का पालन करते हैं। लेकिन हम भाजपा के दुष्प्रचार के सामने नहीं झुकेंगे।

आतिशी ने पीडब्ल्यूडी और कानून विभाग के उच्चाधिकारियों के साथ की समीक्षा बैठक

कानून मंत्री ने घटिया निर्माण कार्य पर अधिकारियों को दिए निलंबित करने के आदेश

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली की कानून मंत्री आतिशी ने द्वारका स्थित न्यायिक अधिकारियों के आवासीय परिसर में 'घटिया निर्माण कार्य' के लिए जिम्मेदार सभी अधिकारियों को निलंबित करने के आदेश दिये हैं। इसके साथ ही उन्होंने कांटेक्टर को भी ब्लैक लिस्ट करने के आदेश दिए हैं। इस बात की जानकारी उन्होंने बुधवार को दी है। गौरतलब है कि द्वारका के सेक्टर 19 स्थित न्यायिक अधिकारियों के आवासीय परिसर में हुए घटिया निर्माण कार्य पर कानून मंत्री आतिशी ने बुधवार सुबह पीडब्ल्यूडी और कानून विभाग के उच्चाधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। बैठक में अधिकारियों ने कानून मंत्री के साथ



साझा किया कि, 2014 में शुरू हुआ द्वारका सेक्टर 19 में न्यायिक अधिकारियों के लिए तैयार किए जा रहा 70 प्लॉटों का निर्माण कार्य बेवद

घटिया निर्माण कार्य के लिए जिम्मेदार सभी अधिकारियों को तत्काल निलंबित किया जाए और कांटेक्टर को ब्लैक लिस्ट किया जाए। उन्होंने कहा कि इमारत के ढांचे में आई खामियां अधिकारियों की लापरवाही और गैर-जिम्मेदार रवैये का परिणाम है और केजरीवाल सरकार में ये हरगिज बर्दाश्त नहीं है। केजरीवाल सरकार की ऐसी लापरवाहियों के प्रति जीरो टॉलरेंस की नीति है। कानून मंत्री ने निर्देश देते हुए कहा कि पीडब्ल्यूडी जिम्मेदार व्यक्तियों पर तत्काल सख्त से सख्त एक्शन ले और भविष्य के लिए मिसाल स्थापित करें ताकि आगे कोई भी ऐसी लापरवाही करने की सोचे तक नहीं।

उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने दिल्ली सरकार के वन विभाग में हुए तथाकथित 223 करोड़ के घोटाले के मामले में सीबीआई जांच की मंजूरी दे दी है। राज निवास के अनुसार एलजी सक्सेना ने दिल्ली सरकार के वन विभाग में दो अधिकारियों के खिलाफ भ्रष्टाचार मामले में सीबीआई द्वारा जांच की अनुमति दी है। जबकि एलजी ने रिश्त के एक अन्य मामले में भी सरकारी अस्पतालों की दो नर्सों के खिलाफ एसीबी को जांच करने की अनुमति दे दी। एलजी ने भ्रष्टाचार निवारण (संशोधन) अधिनियम की धारा 17ए के तहत जांच के प्रस्तावों की मंजूरी दी है। इस मुद्दे पर एलजी ने कहा है कि आरोपियों के खिलाफ जांच करना और पूछताछ करना न्याय के हित में है। इसलिए ऐसे गंभीर मामलों

खिलाफ मामला दर्ज किया है। मामले में कथित तौर पर एक जाली पत्र के आधार पर संडी खाते से उसी शाखा में दिल्ली शहरी आश्रय सुधार बोर्ड (डीयूसआईबी) के नाम पर एक नकली बचत खाते में 223 करोड़ रुपये अवैध रूप से ट्रांसफर किए गए थे। जाली पत्र वन और वन्यजीव विभाग द्वारा जारी किया गया था। इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग की दो महिला कर्मचारियों के खिलाफ कथित रिश्त मामले में एसीबी ने उन पर दो नर्सिंग अधिकारियों से हल्की ड्यूटी की अनुमति देने के लिए प्रत्येक से 60 हजार रुपये की मांग करने का आरोप है। आरोपियों की पहचान चंचल रानी पिसल्ला और रजनेश वर्मा के रूप में हुई है, जो उस समय जीबी पंत वरिष्ठ लेखा अधिकारी पारसनाथ यादव और सहायक लेखा अधिकारी आलम सिंह रावत के

खिलाफ मामला दर्ज किया है। मामले में कथित तौर पर एक जाली पत्र के आधार पर संडी खाते से उसी शाखा में दिल्ली शहरी आश्रय सुधार बोर्ड (डीयूसआईबी) के नाम पर एक नकली बचत खाते में 223 करोड़ रुपये अवैध रूप से ट्रांसफर किए गए थे। जाली पत्र वन और वन्यजीव विभाग द्वारा जारी किया गया था। इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग की दो महिला कर्मचारियों के खिलाफ कथित रिश्त मामले में एसीबी ने उन पर दो नर्सिंग अधिकारियों से हल्की ड्यूटी की अनुमति देने के लिए प्रत्येक से 60 हजार रुपये की मांग करने का आरोप है। आरोपियों की पहचान चंचल रानी पिसल्ला और रजनेश वर्मा के रूप में हुई है, जो उस समय जीबी पंत वरिष्ठ लेखा अधिकारी पारसनाथ यादव और सहायक लेखा अधिकारी आलम सिंह रावत के

खबर संक्षेप

साइबर सिटी में तेंदुआ की दहशत, दो पर हमला

गुरुग्राम। साइबर सिटी गुरुग्राम के नरसिंहपुर में अल सुबह एक तेंदुआ ने जमकर उत्पात मचाया। इस

दौरान तेंदुए ने एक दर्जन घरों में उत्पात मचाते हुए दो लोगों को जख्मी कर दिया। ग्रामीणों ने तेंदुए के घरों में आतंक मचाने की जब सूचना बाइल्ड लाइफ विभाग को दी तो रेस्क्यू टीम सहित स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची। रेस्क्यू ऑपरेशन करीब सात घंटे तक चला। इसके बाद तेंदुए को बेहोश कर काबू किया गया।

जिला निगरानी समिति के सदस्य बने मडोतिया

फरीदाबाद। जिला उपायुक्त विक्रम सिंह के दिशा-निर्देशानुसार जिला स्तरीय सतकता निगरानी

समिति कमेटी का गठन किया गया जिसमें भनकपुर गांव के पूर्व सरपंच सचिन मडोतिया को भी सदस्य के रूप में मनोनीत किया गया।

मडोतिया ने डीसी विक्रम सिंह, कमेटी सचिव जिला कल्याण अधिकारी, केंद्रीय मंत्री कृष्णपाल गुर्जर, कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा, अजय गौड़ का आभार माना।

20 किलो से अधिक गांजा बरामद, 2 गिरफ्तार

फरीदाबाद। क्राइम ब्रांच एनआईटी प्रभारी नरेश कुमार की टीम ने गांजा तस्करी के मुकदमे में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

गिरफ्तार किए गए आरोपियों में नीतीश तथा रोहन का नाम शामिल है।

आरोपी नीतीश बिहार के बेगूसराय तथा आरोपी रोहन बिहार के मुंगेर परिया का रहने वाला है जो दोनों आरोपी फरीदाबाद में किसी प्राइवेट कंपनी में नौकरी करते थे।

फरार चल रहा तीसरा आरोपी गिरफ्तार

फरीदाबाद। क्राइम ब्रांच ऊंचा गांव प्रभारी इंस्पेक्टर राकेश की टीम ने लड़ाई-झगड़े के मुकदमे में

फरार चल रहे तीसरे आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी का नाम मौख उर्फ काली है जो

आदर्श नगर परिया का रहने वाला है। पीड़ित संजय ने जन्मदिन के उपलक्ष्य में दोस्तों को बल्लभगढ़ स्थित शहरवाइं होटल में पार्टी रखी थी। इस दौरान संजय और दोस्त सौरभ के बीच कहासुनी हो गई।

टक्कर मारने के मामले में दो पर मामला दर्ज

फरीदाबाद। दुकानदार के साथ मारपीट व स्कॉर्पियो गाड़ी से दुकान में टक्कर मारने के मामले में

आरोपी देव और पुष्पेंद्र के खिलाफ सिटी पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। रात करीब 1.30 बजे दुकानदार विकास से फतेहपुर बिल्डिंग के रहने वाले आरोपी देव तथा पुष्पेंद्र अपनी स्कॉर्पियो गाड़ी से आए और दुकानदार से हफ्ता मांगने लगे जिस पर दोनों पक्षों में झगड़ा हो गया।

केयरटेकर ने पौने तीन लाख रुपए की चोरी की

फरीदाबाद। क्राइम ब्रांच 85 प्रभारी जोगिंदर सिंह की टीम ने चोरी की वारदात को अंजाम देने के मामले में

तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है जिसमें एक महिला शामिल है।

आरोपी महिला सेक्टर-21ए स्थित एक मकान में करीब डेढ़ महीने पहले केयरटेकर के रूप में काम करती थी उसने योजना बनाकर 24-25 दिसंबर की रात अपने जोजा को रात करीब 1.30 बजे मकान में बुलाकर चोरी की।

राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह

हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

राम नगरी अयोध्या के भव्य आयोजन में शामिल होने के लिए आरएसएस, विहिप और संघ के सभी समविचारी संगठनों के कार्यकर्ता घर-घर जाकर लोगों को निमंत्रण देने एक जनवरी से लगे हुए हैं और आज इसी कड़ी में शामिल होते हुए पूर्व उद्योग मंत्री विपुल गायल ने विहिप के ही ऑल इंडिया के कोषाध्यक्ष रमेश कुमार गुप्ता के साथ ओल्ड फरीदाबाद के बाजार में सभी दुकानदार भाईयो को प्राण प्रतिष्ठा समारोह के दिन को दीपावली के रूप में मनाने कि अपील की।

पूर्व मंत्री विपुल गायल ने ओल्ड फरीदाबाद में पूजित अक्षत वितरण कर स्थानीय दुकानदारों को निमंत्रण दिया



22 जनवरी को घरों में जलाएं दिए

उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कुछ दिन पहले लोगों से अपील की थी कि वे 22 जनवरी को राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह के दिन को दीपावली के रूप में मनाने के लिए अपने घरों में विशेष दीये जलाएं। पूर्व मंत्री ने बताया की इस शुभ अवसर पर हर देशव्यापी प्रधानमंत्री मोदी के आह्वान पर अपने पड़ोस के मंदिरों में एकत्र होकर इस अवसर को एक उत्सव की तरह मनाए क्योंकि बाबा दे शुभ दिन आया है जिसका इंतजार हर भारतीय की था।

राम मंदिर का चित्र भेंट किया

विपुल गायल ने सभी दुकानदार भाइयो को पूजित अक्षत और प्रभु राम मंदिर का चित्र भेंट करके इस अवसर का साक्षी बनने के लिए आमंत्रित किया। विपुल गायल ने 22 जनवरी को सभी लोगों से अपने घरों, मंदिरों और देवस्थानों पर उस दिन उत्सव मनाकर प्रधानमंत्री के आह्वान के अनुसार श्रीराम ज्योति जलाकर दीपावली मनाने का भी आह्वान किया।

जयश्रीराम उद्घोष के साथ अभियाना शुरु

आज ओल्ड फरीदाबाद के बाजार में गाजे, बाजे व जयश्रीराम के उद्घोष के साथ इस अभियान की शुरुआत हुई जिस पर बाजार के दुकानदार भाइयो ने पूर्व मंत्री विपुल गायल के निमंत्रण को स्वीकार कर प्रधानमंत्री मोदी को धन्यवाद देते हुए कहा कि वर्षों के इंतजार के बाद रामलला अपने असल स्थान पर विराजित होंगे और वो जरूर इस उत्सव में शामिल होंगे। कोषाध्यक्ष रमेश कुमार गुप्ता ने बताया की देश के पांच करोड़ परिवारों को प्राण प्रतिष्ठा समारोह से जोड़ने की कोशिश होगी और अक्षत वितरण के कार्यक्रम को अब मंदिरों और शहर के विभिन्न इलाकों में ले जाया जाएगा।

क्षय रोगियों की पोषण सहायता योजना 'निक्षय पोषण' के लिए मिली राशि

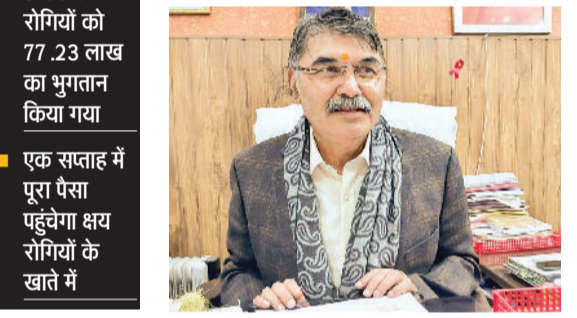
2.18 करोड़ के बजट से क्षय रोगियों का होगा इलाज, डीबीटी से देंगे राशि

हरिभूमि न्यूज गाजियाबाद

मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) डॉ. भवतोष शंखधर ने बताया कि क्षय रोगियों को पोषण सहायता उपलब्ध कराने के लिए शासन से जिले को 2.18 करोड़ रुपए का बजट प्राप्त हुआ है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) डॉ. भवतोष शंखधर ने बताया कि इस धनराशि में से 5133 क्षय रोगियों के बैंक खातों में 77.23 लाख की राशि डीबीटी (डायरेक्ट बेंचमार्क ट्रांसफर) से भेज दी गई है। एक सप्ताह में पूरी धनराशि क्षय रोगियों के बैंक खातों में भेज दी जाएगी।

क्षय रोगियों को पोषण सहायता उपलब्ध कराने के लिए शासन से जिले को 2.18 करोड़ रुपए का बजट प्राप्त हुआ है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) डॉ. भवतोष शंखधर ने बताया कि इस धनराशि में से 5133 क्षय रोगियों के बैंक खातों में 77.23 लाख की राशि डीबीटी (डायरेक्ट बेंचमार्क ट्रांसफर) से भेज दी गई है। एक सप्ताह में पूरी धनराशि क्षय रोगियों के बैंक खातों में भेज दी जाएगी।

करीब पांच हजार क्षय रोगियों को निक्षय मित्रों का कच उपलब्ध कराया



सीएमओ डा. भवतोष शंखधर ने बताया कि टीबी की नियमित दवाओं के साथ क्षय रोगी को उच्च प्रोटीन युक्त पोस्टिक आहार लेने की जरूरत होती है। दरअसल टीबी संक्रमण से मृत कोशिकाओं के पुनर्निर्माण में प्रोटीन की जरूरत पड़ती है। इसलिए क्षय रोगी को नियमित दवाओं के साथ पर्याप्त प्रोटीन मिलने से उसकी रिकवरी तेज हो जाती है और क्षय रोगी जल्दी ठीक होने लगता है। क्षय रोगियों को हर माह पोषण सहायता राशि के साथ ही समाज के समर्थ लोगों को निक्षय मित्र बनाकर पुष्टाहार प्रदान कराने का भी यही उद्देश्य है। वर्ष 2023 में जिले में करीब पांच हजार क्षय रोगियों को निक्षय मित्रों का कच उपलब्ध कराया गया। सीएमओ ने आह्वान किया है कि समाज के अन्य सामर्थ्यवान लोग भी इस कार्य के लिए आगे आए और टीबी मुक्त भारत अभियान में सहयोगी बनें।

सीएमओ डा. भवतोष शंखधर ने बताया कि टीबी की नियमित दवाओं के साथ क्षय रोगी को उच्च प्रोटीन युक्त पोस्टिक आहार लेने की जरूरत होती है। दरअसल टीबी संक्रमण से मृत कोशिकाओं के पुनर्निर्माण में प्रोटीन की जरूरत पड़ती है। इसलिए क्षय रोगी को नियमित दवाओं के साथ पर्याप्त प्रोटीन मिलने से उसकी रिकवरी तेज हो जाती है और क्षय रोगी जल्दी ठीक होने लगता है। क्षय रोगियों को हर माह पोषण सहायता राशि के साथ ही समाज के समर्थ लोगों को निक्षय मित्र बनाकर पुष्टाहार प्रदान कराने का भी यही उद्देश्य है। वर्ष 2023 में जिले में करीब पांच हजार क्षय रोगियों को निक्षय मित्रों का कच उपलब्ध कराया गया। सीएमओ ने आह्वान किया है कि समाज के अन्य सामर्थ्यवान लोग भी इस कार्य के लिए आगे आए और टीबी मुक्त भारत अभियान में सहयोगी बनें।

भेजी गई राशि में 2022 की बकाया राशि भी शामिल है। वर्ष 2023 के अंत तक जिले के 70 प्रतिशत क्षय रोगियों को डीबीटी का भुगतान कर दिया गया था। जिले में निजी और पब्लिक सेक्टर में 18 हजार से अधिक क्षय रोगी उपचारधीन हैं।

जिला क्षय रोग अधिकारी (डीटीओ) डॉ. अमित विक्रम ने बताया कि क्षय रोगियों को पोषण सहायता प्रदान करने के लिए सरकार ने अप्रैल, 2018 में निक्षय पोषण योजना शुरू की थी। क्षय रोग का उपचार जारी रहने तक हर क्षय रोगी को निक्षय पोषण योजना के तहत हर माह पांच को रुपए की राशि पोषण सहायता के रूप में प्रदान की जाती है। यह राशि सीधे रोगी के बैंक खाते में भेजी जाती है। निक्षय पोषण योजना का लाभ प्राप्त करने के लिए रोगी को निक्षय पोर्टल पर पंजीकरण होना जरूरी है। रोगी को पोषण सहायता प्राप्त करने के लिए अपने बैंक पासबुक की कॉपी, आधार कार्ड और मोबाइल नंबर देना होता है।

विकसित भारत संकल्प यात्रा कार्यक्रम आयोजित

शहरवासी सरकार की योजनाओं का अधिक से अधिक लें लाभ



कार्यक्रम में जिलाधिकारी आरके सिंह ने बताया कि लगभग 1150 लाभार्थियों ने लाभ उठाया उज्वला योजना में लगभग 42 महिलाओं को लाभ मिला है। इस प्रकार अन्य योजनाओं में भी क्षेत्रवासियों ने केंद्र तथा राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ उठाया गया है।

अपर नगर आयुक्त अरुण कुमार यादव तथा जोनल प्रभारी मोहन नगर आरपी सिंह की देखरेख में कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार हुई।

निशानेबाजों के लिए प्रतिस्पर्धा करने और प्रतिभा दिखाने का अवसर

मनोहर लाल ने प्रदेश भर में 440 खेल नर्सरियां स्थापित की: वशिष्ठ



खेल को खेल की भावना से खेलना चाहिए, खेल में हार कोई मायने नहीं रखती। इसलिए मायूस न होकर अनुशासित तरीके से खेलते हुए उदाहरण पेश करना चाहिए। यह बात सीएम के मीडिया कार्डिनल मुकेश वशिष्ठ ने डॉ. कर्णा सिंह शूटिंग रेंज में स्पोर्ट्स फॉर ऑल फाउंडेशन द्वारा आयोजित तीसरे एयर राइफल पिस्टल शूटिंग चैंपियनशिप के शुभारंभ अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि कहे। चैंपियनशिप में देश भर से करीब 3000 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं।

वशिष्ठ कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी के युवा सशक्तिकरण और मार्गदर्शन के दृष्टिकोण की तर्ज पर स्पोर्ट्स फॉर ऑल फाउंडेशन का गठन हुआ है। 3 जनवरी से 9 जनवरी तक चलने वाला यह कार्यक्रम नए खिलाड़ियों के लिए प्रतिस्पर्धा में भाग लेने और अपनी प्रतिभा दिखाने का एक अनूठा अवसर है।

सीएम मनोहर लाल द्वारा नई खेल नीति के कारण हरियाणा, देश ही नहीं, बल्कि विश्वभर में खेल हब के रूप में अपनी पहचान बना रहा है। शहरों के साथ-साथ गांव स्तर पर भी खेल सुविधाओं में विस्तार किया जा रहा है। छोटी आयु से ही खेल में रुचि रखने वाले बच्चों को आवश्यक प्रशिक्षण देने के लिए प्रदेश भर में 440 खेल नर्सरियां स्थापित की गई हैं। विंग कमांडर एचसी मान, भाजपा नेता खेमचंद शर्मा, डॉ. धर्म सिंह डागर, सुरेश डागर उपस्थित रहे।

प्रतिबंधित प्लास्टिक के विरुद्ध नगर निगम का अभियान तेज, जब्त कर लगाया जुर्माना

हरिभूमि न्यूज गाजियाबाद

शहर को प्लास्टिक मुक्त बनाने के लिए नगर निगम का अभियान लगातार चल रहा है। जिसमें निगम की टीम जहां शहरवासियों से प्रतिबंधित प्लास्टिक का बहिष्कार करने की अपील कर रही है। वहीं दूसरी ओर प्रतिबंधित प्लास्टिक का प्रयोग करने वालों के विरुद्ध कड़ी कार्यवाही भी कर रही है।

हरियाणा सरकार निविदा सूचना

क्र. सं.	बोर्ड/निगम/ प्राधि.	कार्य सूचना विविदा का नाम	सूचने की तिथि वर होने की तिथि (समय)	राशि/रूपरेखा (रकम)	बोर्ड/निगम/ प्राधि. की वेबसाइट	नोडल अधिकारी / सम्पर्क विवरण/ ई-मेल
1	नगर परिषद कैथल	एम.सी. कैथल में चार्ज नं. 6 में पेहोवा रोड नो तुबर बांड तक नली का निर्माण + 6 कार्य	29.12.2023 19.01.2024	1.84 करोड़	https://tenders.hry.nic.in	98960-00527 tbrcvaiha@gmail.com
2	नगर परिषद कैथल	एम.सी. कैथल में चार्ज नं. 5 में हैरिटेज इंटरनेशनल स्कूल 2023 के निरूद्ध नई अनुमोदित कालोनी में गलियों का निर्माण + 4 कार्य	29.12.2023 30.01.2024	3.91 करोड़	https://tenders.hry.nic.in	98960-00527 tbrcknaina@gmail.com

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें : www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद विज्ञा. सं. -13/2024/40/23885/1/88/7 दि. 03.01.24

हरियाणा सरकार निविदा सूचना

क्र. सं.	बोर्ड/निगम/ प्राधि.	कार्य सूचना विविदा का नाम	सूचने की तिथि वर होने की तिथि (समय)	राशि/रूपरेखा (रकम)	बोर्ड/निगम/ प्राधि. की वेबसाइट	नोडल अधिकारी / सम्पर्क विवरण/ ई-मेल
1	एयरसर्पसकी रोहतक	कार्य योजना 2023-24 फेज-1 के तहत जीएसके निर्वाचन क्षेत्र, जिला रोहतक (यूए-2) में 02 अदर सम्पर्क सड़कों अर्थात पोलनी से मुंगाना (आईडी 1903) और रूड़की से पाकम्मा तक रोहतक सोनीपत लोनिवि रोड तक (आईडी 1905) की विशेष मरम्मत।	वंद होने की तिथि 15.01.2024	1.20 करोड़	https://tenders.hry.nic.in	01262-270274 eetchakhsar@gmail.com

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें : www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद विज्ञा. सं. -13/2024/60/23892/1/88/7 दि. 03.01.24

डीसी सिंह ने किया औचक निरीक्षण

पारदर्शिता और ईमानदारी से आमजन के काम करें



हरिभूमि न्यूज फरीदाबाद

डीसी विक्रम सिंह ने कहा कि तहसील कार्यालय में पारदर्शिता और ईमानदारी के साथ आमजन के कार्य करना सुनिश्चित किए जाएं। किसी भी स्तर पर लापरवाही को बर्ताना आने ही किसी नागरिक को परेशानी आने दी जाए। अगर किसी अधिकारी और कर्मचारी की शिकायत सामने आई तो नियमानुसार कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

सिंह ने बुधवार को सेक्टर-12 स्थित फरीदाबाद तहसील व अन्य कार्यालयों का औचक निरीक्षण किया। तहसील में हो रही रजिस्ट्रियों तथा अन्य कामों की बारीकी से जांच की। उन्होंने समीक्षा कर राजस्व विभाग के अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिए।

होटल में युवती की हत्या कर शव को बीएमडब्ल्यू से लगाया ठिकाने

हरिभूमि न्यूज गुरुग्राम

साइबर सिटी गुरुग्राम के होटल सिटी पॉइंट में 27 वर्षीय युवती की हत्या कर शव को लज्जरी गाड़ी में डालकर ले जाने का मामला सामने आया है। मृतका गैंगस्टर संदीप गाडौली की मुंबई में हुए कथित एनकाउंटर मामले में गवाह थी। शव को ले जाने की घटना होटल में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। पुलिस ने हत्या का केस दर्ज कर होटल मालिक को हिरासत में लेकर



पूछताछ की है। पुलिस को युवती का शव नहीं मिला है। एसीपी सिटी मुकेश कुमार ने बताया कि गुरुग्राम के बलदेव नगर की रहने वाली 27 वर्षीया दिव्या पाहुजा अपने परिजनों को बताकर गई थी कि वह अपने दोस्त होटल सिटी पॉइंट संचालक अभिजीत के साथ है। 2 जनवरी की रात को अचानक दिव्या का मोबाइल बंद हो गया।

गुमशुदा/अपहृत लड़की की तलाश

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की (फोटो में दिखाई गई) जिसका नाम भूमिका D/o विनोद कुमार R/o मकान नं. सी-63, गली नं. 7, प्रेम विहार, कवचल नगर, दिल्ली-94 उम्र 15 साल जो कि 23.11.2023 को करीब सायं 4 बजे अपने घर से लापता/अपहृत है। इस संबंध में FIR No.434/23 u/s 363 IPC दिनांक 24.11.2023 थाना कवचल नगर, दिल्ली में दर्ज है। इसका शारीरिक ब्यौर इस प्रकार है:

रंग: सांवला, कद: 4'6", चेहरा: गोल, शरीर: पतला, जिसने हल्के हरे रंग की टी-शर्ट, गुलाबी रंग का ट्राउजर, काले रंग की चप्पल पहनी है। अगर किसी व्यक्ति को इस लापता/अपहृत लड़की के बारे में कोई जानकारी/सूचना मिले तो थानाध्यक्ष कवचल नगर, दिल्ली को ई-मेल: cic@cbi.gov.in और वेबसाइट : <http://cbi.nic.in> पर सूचित करने की कृपा करें। हस्ता-फोन नं.: 011-24368638, 24368641 थानाध्यक्ष: कवचल नगर, दिल्ली फैक्स नं.: 011-24368639 फोन: 011-22932396, 22932232 टि.यु./25/उत्तर पूर्व/2024 मो.: 8750870728

गुमशुदा की तलाश

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि यह आदमी जिसका नाम अब्दुल माजिद, पुत्र अब्दुल रशीद, निवासी 27 / 335, त्रिलोकपुरी, दिल्ली, जो दिनांक 23.11.2023 को शाम लगभग 07:00 बजे से अपने घर से लापता है। इस संबंध में डीडी संख्या 54ए, दिनांक 25.12.2023, को पुलिस थाना मयूर विहार, दिल्ली, में दर्ज की गई है। स्थानीय पुलिस द्वारा इस लापता आदमी की तलाश करने की कोशिश की गयी है लेकिन अभी तक कोई सुरांग नहीं मिल पाया। इस लापता आदमी का विवरण इस प्रकार है: लिंग: पुरुष, उम्र: 28 वर्ष, कद: 5'3", रंग: गहुंडा, चेहरा: गोल, शरीर: मध्यम, पहनाना: हरा स्वेटर, नीला पैंट। इस गुमशुदा आदमी के बारे में यदि कोई जानकारी मिले तो कृपया निम्नलिखित को सूचित करें: ई-मेल: cic@cbi.gov.in फोन: 011-24368638, 24368641 फैक्स: 011-24368639 थाना प्रभारी फोन नं.: 8130130627, 8750870627 DP/66/ED/2024 E-mail: sho-mayurvhr@dl.nic.in



विश्व के 156 देशों से आए पवित्र जल से होगा रामलला का जलामिषेक

उजैसी लखनऊ।
रामलला की प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में रामलला का अभिषेक 156 देशों के जल से होगा। खास बात यह है कि इस जल में मुगल शासक बाबर के जन्मस्थान उज्बेकिस्तान का भी जल शामिल है। जलामिषेक के लिए वहां से भी जल आया है। इसके अलावा चीन, पाकिस्तान, दुबई समेत महाद्वीप अंटार्कटिका के भी जल से रामलला का अभिषेक होगा। यह दावा दिल्ली के पूर्व भाजपा विधायक डॉ. विजय जौली ने किया है।

खास बातें
7 महाद्वीपों से लाया गया जल
सर्वधर्म के लोगों ने दिया सहयोग
मुगल शासक बाबर के जन्मस्थान उज्बेकिस्तान का भी जल शामिल



सर्वधर्म के लोगों से हुआ था जल संग्रह
डॉ. जौली ने बताया कि जल संग्रह में सर्वधर्म के लोगों का सहयोग है। सऊदी अरब से हिंदुओं ने जल भेजा। कजाकिस्तान से मुस्लिम ताज मोहम्मद ने अपने यहां की प्रमुख नदी का जल भेजा। इरान की एक मुस्लिम महिला ने जल भेजा। कीनिया से सरदारों की मदद से जल संग्रह हुआ। सिंधियों ने खतरा मोल लेकर पाकिस्तान से जल भेजा था।

पवित्र जल से भरा कलश विहिप को सौंप



डॉ. जौली ने बताया कि जल से भरा एक बड़ा कलश विहिप के संरक्षक मंडल सदस्य दिनेश चंद्र को उन्होंने दिसंबर माह में ही सौंप दिया है। दिनेश चंद्र ने वादा किया है कि 22 जनवरी को प्राण प्रतिष्ठा समारोह में रामलला के अभिषेक के लिए इस जल का उपयोग किया जाएगा। डॉ. विजय जौली के अनुसार दुनिया के 170 देशों में दिल्ली स्टडी ग्रुप के संबंध हैं। वह कई वर्षों तक भाजपा के विदेश विभाग के प्रमुख रहे। दिल्ली स्टडी ग्रुप की भी जल संग्रह अभियान में अहम भूमिका रही। कई देशों की सरकारें हमारे संस्था के सदस्यों को प्रतिनिधि के रूप में बुलाती रहती हैं, इसका फायदा भी हमें मिला।



13 देशों के राजदूत पहुंचे थे अयोध्या

डॉ. जौली ने बताया कि पिछले साल 23 अप्रैल को हमारी संस्था की ओर से अयोध्या में आयोजित रामकथा कार्यक्रम में भगवान राम का इस पवित्र जल से जलामिषेक किया गया। कार्यक्रम में 13 देशों के राजदूत और 40 से अधिक देशों के 200 प्रवासी भारतीयों का समूह अयोध्या पहुंचा था। जय श्रीराम के नारों के बीच अनेक देशों के राजदूत और राजनयिक भी कार्यक्रम का हिस्सा बने। फीजी, मंगोलिया, डेनमार्क, भूटान, रोमानिया, हैती, ग्रीस, कोमोरोस, कबवेडी, मॉंटनीगो, टुवालू, अल्बानिया और लिबत समेत कई देशों के राजनयिकों ने रामलला की चौकट पर अर्पित किया था। इस कार्यक्रम से पहले हमने सभी देशों का थोड़ा-थोड़ा जल तांबे के एक बड़े कलश पर सुरक्षित रख लिया था। जिसे प्राण प्रतिष्ठा समारोह में रामलला के अभिषेक की मंशा से विहिप को सौंप दिया गया है।

खबर संक्षेप

माता-पिता ने जवान बेटी को मारकर जला दिया



सीतामढ़ी। सीतामढ़ी में परसौनी थाना क्षेत्र के परसौनी मुख्य चौक में एक लड़की की निर्मम हत्या कर दी गई। यह हत्या किसी और ने नहीं बल्कि लड़की के माता-पिता ने की। कारण बस इतना था कि उनकी बेटी का प्रेम-प्रसंग चल रहा था। वह अपने बॉयफ्रेंड से शादी करने की जिद कर रही थी। इतनी सी बात से नाराज होकर जवान बेटी को उसके माता-पिता ने मार डाला।

इंडिगो फ्लाइट की तुरंत इमरजेंसी लैंडिंग

पटना। बुधवार को पटना से दिल्ली के लिए 12:58 पर उड़ान भर चुकी इंडिगो फ्लाइट 2074 में खराबी की जानकारी सुनकर विमान में सवार यात्री असहज महसूस करने लगे, जबकि पटना एयरपोर्ट को एयर ट्रेफिक कंट्रोल सिस्टम के जरिए आधी इस सूचना के बाद सबकुछ संभालने के लिए तत्काल तैयार होना पड़ा। उड़ान भरने के कुछ ही देर के अंदर पटना में इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई, हालांकि सुरक्षित लैंडिंग से यात्रियों ने राहत की सांस ली।

पेज एक का शेष

सिराज ने झटके 6 विकेट...

पहली पारी में 6 विकेट चटकाए। साउथ अफ्रीका ने भारत के खिलाफ अपना अब तक का सबसे कम टेस्ट स्कोर बनाया। भारत के खिलाफ सबसे कम स्कोर का पिछला रिकॉर्ड 2019 में नागपुर में 79 रन था। अफ्रीका का टेस्ट क्रिकेट में सबसे कम स्कोर 36 रन का है, जो ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 1932 में बनाया था।
सिराज का कहर : बात करें इस मैच की तो भारत की तरफ से मोहम्मद सिराज ने 6 विकेट तो वहीं, मुकेश कुमार और जसप्रीत बुमराह ने दो-दो विकेट चटकाए। पहले टेस्ट मैच में मिली हार के बाद भारत ने दो बदलाव किए। टीम में रविचंद्रन अश्विन और शार्दूल ठाकुर को बाहर कर रवींद्र जडेजा और मुकेश कुमार को प्लेइंग इलेवन में शामिल किया।

'सेबी' की जांच सही...

अभी तक 22 आरोपों की जांच की है जबकि अभी 2 आरोपों की जांच बाकी है। मामले की सुनवाई के दौरान सीजेआई ने कहा है कि बाकी बचे 2 मामलों की जांच तीन महीने के अंदर पूरी की जाए। इस फैसले पर अडाणी समूह के चेयरमैन गौतम अडाणी ने कहा- सत्यमेव जयते।

वया है मामला?...

का वक्त दिया। सेबी ने 14 अगस्त को फिर जांच पूरी करने के लिए 15 दिन का वक्त मांगा। सेबी ने 25 अगस्त को सौंपी रिपोर्ट में बताया कि उसने 24 में से 22 मामलों की जांच पूरी कर ली है, 2 मामलों में जांच विदेशी संस्थाओं से हो रही देरी के चलते पूरी नहीं हो पाई है।

भाजपा अध्यक्ष नड्डा ने...

नियुक्ति को मंजूरी दी है। बता दें कि नड्डा ने पिछले महीने के आखिरी हफ्ते में भाजपा की दो दिवसीय बैठक बुलाई थी और आगामी कार्यक्रमों का एजेंडा तैयार किया था। सूत्रों ने बताया था कि इस बैठक में सभी अधिकारियों को मिशन मोड में काम करने की हिदायत दी गई थी।
इनकी हुई नियुक्तियां: भाजपा ने सुनील बंसल को युवा मोर्चा का प्रभारी नियुक्त किया है। वहीं, बैजयंत जय पांडा को महिला मोर्चा का प्रभारी, बंदी संजय कुमार को किसान मोर्चा का प्रभारी, तरुण चुग को अनुसूचित जाति मोर्चा का प्रभारी, राधा मोहन दास अग्रवाल को अनुसूचित जनजाति मोर्चा का प्रभारी, विनोद तावड़े को अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) मोर्चा का प्रभारी और दुष्यंत

प्रदेश कैबिनेट की बैठक में अहम फैसले, सीएम का ऐलान

372 करोड़ के पानी के बिल माफ, 28.87 लाख को लाभ

हरिणुमि ब्यूरो चंडीगढ़

मुख्यमंत्री मनोहर लाल की अध्यक्षता में बुधवार को हुई मंत्रिमंडल की बैठक में ग्रामीण परिवारों को सरकार ने बड़ी राहत दी है। ग्रामीण इलाकों में रहने वाले लोगों के लंबे समय से बकाया 374.28 करोड़ रुपये के पानी बिल माफ कर दिए हैं। कैबिनेट के इस फैसले का फायदा ग्रामीण क्षेत्रों के करीब 28.87 लाख घरों को मिलेगा। प्रदेश सरकार के इस कदम से राज्य भर में सामान्य श्रमियों और अनुसूचित जाति के करोड़ों पेयजल उपभोक्ताओं को लाभ होगा। अब ग्रामीणों से सिर्फ एक साल के पानी बिल लिए जाएंगे। कैबिनेट ने ग्रामीण क्षेत्रों में 1 अप्रैल 2015 से 31 दिसंबर 2023 तक जमा हुए पेयजल शुल्क पर कुल 37.93 करोड़ का सरचार्ज और ब्याज माफ करने को मंजूरी दी, यह निर्णय ग्रामीण परिवारों पर वित्तीय भार को कम करने, आवश्यक संसाधनों तक समान पहुंच सुनिश्चित करने के लिए सरकार के दृष्टिकोण को दर्शाता है। बैठक में कुल 15 एजेंडे पास किए गए हैं।

बैठक में 15 एजेंडे पास हुए

- 6000 से अधिक चौकीदारों को 400 रुपये मिलेंगे
- पिछला वर्ग बीसी-ए सूची में संशोधन होगा
- प्रदेश के 3836 मंदिरों में दीपोत्सव मनाया जाएगा, इसके लिए तैयारियां पूरी
- 15 जनवरी तक 60 लाख परिवारों तक अक्षत, राम मंदिर का चित्र और पत्रक पहुंचाएंगे



चौकीदारों के लिए ऐलान
मुख्यमंत्री ने बताया कि हरियाणा के 6,000 से अधिक ग्रामीण चौकीदारों को सरकार ने हर महीने 400 रुपये देने का फैसला किया है। उन्हें यह रकम अपने परिवार में होने वाली किसी जनहानि या अनहोनी से जुड़ी जानकारी संबंधित महकमों को देने के एवज में मिलेगी। यही नहीं, ग्रामीण चौकीदारों को रिटायरमेंट पर सरकार की ओर से 2 लाख रुपये की एकमुश्त रकम भी देगी।

गंभीर बीमारी से जूझ रहे लोगों को 2750 रुपये पेंशन
राज्य में गंभीर बीमारी से जूझ रहे लोगों को भी हर महीने 2750 रुपये बतौर पेंशन दिए जाएंगे। जिन परिवारों की वार्षिक आय 3 लाख से कम है उन्हें यह पेंशन दी जाएगी। योजना के अनुसार राष्ट्रीय दुर्लभ रोग नीति-2021 में कुल 55 दुर्लभ बीमारियों का उल्लेख है। वर्तमान में प्रदेश में लगभग 1000 मरीज इन अधिसूचित दुर्लभ बीमारियों से पीड़ित हैं।

टीआई को चालान की पावर
मीटिंग में परिवहन विभाग की प्रवर्तन क्षमताओं को बढ़ाने के लिए महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए हरियाणा मोटर वाहन नियम 1993 के नियम 225 के तहत परिवहन निरीक्षकों (टीआई) को चालान करने की शक्तियां प्रदान करने की मंजूरी दी गई। राज्य में इको-टूरिज्म के विकास की नीति को मंजूरी प्रदान की गई। इस नीति का उद्देश्य राज्य की समृद्ध जैव विविधता, परिस्थितिकी तंत्र, विरासत स्मारकों और सांस्कृतिक विविधताओं का संरक्षण करना है।

अयोध्या तक विशेष ट्रेन
15 जनवरी तक 60 लाख परिवारों तक अक्षत, राम मंदिर का चित्र और पत्रक पहुंचाएंगे। इसके लिए सरकार की ओर से विशेष व्यवस्था की गई है।

वन्य प्राणी विभाग से जुड़े नियम बदले
हरियाणा वन्य प्राणी विभाग से जुड़े कुछ नियमों में भी बदलाव को भी मंजूरी दी गई। अब स्टेट के नियमों से मुख्य वन्यजीव वर्डन का पद हटा दिया गया है और इसे भारत सरकार के आईएफएस केडर में पीसीएस लेवल पर शामिल किया गया है।
पिछड़ा वर्ग
पिछड़ा वर्ग की राज्य सूची (बीसी-ए) में संशोधन करने को मंजूरी प्रदान की गई है। पिछड़ा वर्ग की राज्य सूची (ब्लॉक-ए) में 6 जातियां अहेरिया, अहेरी, हेरी, हरि, तुरी या थोरी को हटाया है। क्रम संख्या-31 पर जंगम-जोगी शब्द को जंगम के रूप में संशोधित किया गया।

मंदिरों में दीपोत्सव
सीएस ने कहा कि अयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा वाले दिन 22 जनवरी हरियाणा के 3836 मंदिरों में दीपोत्सव मनावने की तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। इन मंदिरों में 31 दिसंबर तक अक्षत कलश रखावाए गए थे, जिनका वितरण एक जनवरी से शुरू हो गया है। बड़ी स्तंभों पर अयोध्या का लाइट प्रसारण दिखाया जाएगा।

यूपी में 18 साल से कम उम्र वालों के वाहन चलाने पर प्रतिबंध तीन साल की होगी सजा



यूपी में बच्चों के स्कूटी-कार चलाने पर शासन ने रोक लगा दी है। 18 साल से कम उम्र के बच्चे स्कूटी-कार अब नहीं चला सकेंगे। यदि अभिभावकों ने बच्चों को स्कूटी-कार दी तो उन्हें तीन साल की सजा होगी और 25 हजार रुपए का जुर्माना भी लगेगा।

उजैसी लखनऊ

प्रदेश में 18 साल से कम आयु के कोई भी व्यक्ति किसी सार्वजनिक स्थल में दो-चार पहिया वाहन नहीं चलाएगा। शासन की ओर से इसे लेकर जारी निर्देश के बाद परिवहन विभाग के सहयोग से माध्यमिक विद्यालयों में स्कूटी की जाएगी। इसके लिए अभियान चलाकर युवाओं को जागरूक किया जाएगा। साथ ही छात्रों को सड़क सुरक्षा के प्रति विभिन्न माध्यमों से जानकारी भी दी जाएगी। हाल में परिवहन आयुक्त चंद्र भूषण सिंह की ओर से इसे लेकर विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं।

- सड़क सुरक्षा के बारे में**
- हर स्कूल में रोपटी क्लब का गठन
 - सभी कक्षाओं में से एक विद्यार्थी रोड रोपटी कैप्टन होगा
 - सड़क सुरक्षा पर क्लास लगाई जाएगी
 - प्रार्थना सभा में जानकारी दे
 - विद्यार्थियों को सुरक्षा संबंधित शायद दिलवाए
 - एक शिक्षक रोड रोपटी नोडल शिक्षक नामित
 - परिवहन विभाग देगा शिक्षक को ऑनलाइन व ऑफलाइन प्रशिक्षण

प्रति विद्यालय 5 हजार 500 का बजट

डॉ. देव ने बताया कि विद्यालयों में रोड रोपटी क्लब के गठन के लिए प्रति विद्यालय पांच हजार के बजट की ओर विद्यालय की दीवारों पर यातायात नियमों व स्लोगन लिखवाने के लिए भी प्रति विद्यालय 500 रुपए की व्यवस्था के लिए परिवहन आयुक्त को पत्र भेजा गया है। उन्होंने कहा कि शिक्षकों को भी रोड रोपटी नोडल शिक्षक नामित किया जाए। विद्यालयों में सड़क सुरक्षा के नियमों से संबंधित वॉल पेंटिंग कराई जाए। विद्यार्थियों के वाट्सअप ग्रुप बनाकर इसके संबंधित जानकारी व सुझाव साझा किए जाएं।

स्टेशन पर घूम रहे युवक को किया गिरफ्तार, बैग से 1.84 करोड़ की विदेशी मुद्रा जब्त

ईडी और एटीएस ने की पूछताछ

उजैसी वाराणसी

कैंट स्टेशन पर बीती रात जीआरपी ने 1.84 करोड़ विदेशी मुद्रा के साथ एक युवक को गिरफ्तार कर लिया। तलाशी में बैग से वियतनाम, थाई, जापान और चाइनीज मुद्रा बरामद हुए हैं। सूचना मिलते ही ईडी और एटीएस के भी कान खड़े हो गए। सोमवार को जीआरपी थाने पहुंची दोनों एजेंसियों ने युवक से पूछताछ की। जीआरपी के क्षेत्राधिकारी कुंवर प्रभात सिंह ने बताया कि पैसों को लेकर लखनऊ जाने की तैयारी थी। बलरामपुर के मथुरा बाजार निवासी संदीप कुमार गया (बिहार) स्थित



एक फरिन करंसी एक्सचेंज एजेंसी में काम करता है। वह उन पैसों को लेकर लखनऊ जा रहा था।

अधिकतम 10 लाख तक मुद्रा बदलने का नियम: नियमानुसार अधिकतम एजेंसी को भी 10 लाख रुपए तक की विदेशी मुद्रा बदलने का

अधिकार है। इसके विपरीत बड़ी मात्रा में इन पैसों का मिलना कई सवाल खड़े करता है। बहरहाल, ईडी और एटीएस की तैयारी में बैग से पूछताछ कर रही है। बताया कि युवक को जीआरपी इंस्पेक्टर हेमंत कुमार सिंह और उनकी टीम ने प्लेटफॉर्म नंबर आठ से गिरफ्तार किया है।

मसाजिद कमेटी ने हौज सफाई की मांगी अनुमति

हिंदू पक्ष ने कहा- सील किए गए क्षेत्र में हमारे आराध्य देव

उजैसी वाराणसी



अंजुमन इंतैजामिया मसाजिद कमेटी ने हौज की सफाई और मछलियों के लिए पानी डालने की अनुमति मांगी है। कमेटी के अधिवक्ता ने कहा कि ज्ञानवापी परिसर में सील किए गए स्थल की सफाई और मछलियों के पानी डालने की अनुमति दी जानी चाहिए। इस पर वादिनी राखी सिंह के अधिवक्ता मान बहादुर सिंह ने कहा वहां हम प्रभावित हैं और वहां हमारे आराध्य देव हैं। ऐसे में हमें साफ-सफाई की अनुमति दी जाए। उन्होंने दलील दी और कहा कि वह एरिया सुप्रीम कोर्ट के आदेश से सील हैं। ऐसे में इस मुद्दे पर सुनवाई का अधिकार इस अदालत को नहीं है।

आज जारी होगा आदेश
इस बीच चार महिला वारिदियों के अधिवक्ता सुधीर निपाठी व सुभाष नंदन चतुर्वेदी ने मछलियों को लेकर सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायिल किए जाने और जल्द ही सुनवाई होने की जानकारी दी। दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद अदालत ने दोनों पक्ष की दलीलें सुनने के बाद बहुसंख्यकता को आदेश जारी करने के लिए कहा।

श्रमजीवी एक्सप्रेस कांड: धमाके में मारे गए थे 14 लोग

दो आतंकवादियों को मृत्युदंड की सजा, जुमाना भी लगाया

उजैसी जौनपुर

सिंगरामऊ के हरपालगंज रेलवे स्टेशन के समीप हरिहरपुर क्रासिंग के पास श्रमजीवी एक्सप्रेस ट्रेन में 28 जुलाई 2005 को हुए बम विस्फोट के मामले के बुधवार को दोपहर बाद 4.15 बजे अपर सत्र न्यायाधीश प्रथम राजेश कुमार राय ने दोनों दोषी आतंकी बांग्लादेश निवासी हिलालुद्दीन उर्फ हिलाल व बंगाल निवासी नफीकूल विश्वास को मृत्युदंड की सजा सुनाया। इसके साथ ही अलग-अलग धाराओं में जुमाना भी लगाया। इस दौरान न्यायालय परिसर में सुरक्षा की कड़ी व्यवस्था रही। सजा सुनाए जाने के बाद दोषी दोषियों को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था में जिला जेल ले जाया गया।



ट्रेन में बम विस्फोट किया था
श्रमजीवी एक्सप्रेस में आतंकियों द्वारा किए गए बम विस्फोट में कुल 14 लोग मारे गए थे जिसमें 12 लोगों की मौत घटनावस्थल पर हुई थी, जबकि दो की मौत बाद में हुई थी। वहीं 62 लोग घायल हुए थे। मामले में ट्रेन में बम रखने वाले बांग्लादेशी आतंकी रोनी उर्फ आलमगीर एवं पंडर्यन करने वाले आतंकी ओबैदुलहमान को वर्ष 2016 में अपर सत्र न्यायाधीश बुधिराम यादव की अदालत में मृत्युदंड की सजा सुनाई गई थी। दोनों ने हाईकोर्ट में अपील दायिल की है जो विचारधीन है।

बांग्लादेश के रहने वाले हैं तीन आरोपी
चार में से तीन आरोपी बांग्लादेश के रहने वाले हैं। अदालत ने आरोपी हिलालुद्दीन व पश्चिम बंगाल के नफीकूल को दोषी करार दिया गया। सजा के लिए 2 जनवरी 2024 की तिथि मुकर्रर की गई थी, लेकिन इस तिथि पर कोर्ट में डंड के प्रश्न पर सुनवाई करते हुए सजा की तिथि बुधवार नियत की गई। दोनों को कड़ी सुरक्षा में दोपहर बाद तीन बजकर 15 मिनट पर पेश किया गया। इसके बाद सुनवाई की प्रक्रिया शुरू हुई। 4 बजकर 15 मिनट पर न्यायाधीश ने दोनों को मृत्युदंड व जुमाना का फैसला सुनाया।

रोनी को मृत्युदंड की सजा पहले ही
अभियोजन पत्र के अधिवक्ता एडवोकेट जनरल वीरेंद्र मोहन केशव था कि इन्होंने संसद अवन को आतंकियों द्वारा किए गए हमले में भी लोग आतंकियों की गोली से मारे गए थे, जबकि श्रमजीवी विस्फोट कांड में हुए बम विस्फोट में 14 लोग मारे गए व 62 लोग घायल हुए। हिलाल ने बांग्लादेशी आतंकी रोनी के साथ श्रमजीवी एक्सप्रेस ट्रेन में बम रखा था। रोनी को मृत्युदंड की सजा सुनाई जा चुकी है। इसके साथ ही आतंकी ओबैदुलहमान का विचारण इन दोनों दोषियों के साथ चला था।



डॉक्टर सजेसन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

बॉस प्रॉब्लम में मिलती है एक्सरसाइज से राहत

मेरी उम्र 51 वर्ष है। मुझे सर्वाइकल और प्रोजेन शोल्डर की दिक्कत है। क्या एक्सरसाइज से दोनों ठीक हो सकते हैं या दवाएं भी लेनी पड़ेंगी?

—राजेंद्र, भोपाल
हड्डियों संबंधी ज्यादातर परेशानी का स्थाई उपचार एक्सरसाइज से ही संभव है। मेडिसिन से आपको कुछ समय के लिए आराम मिल सकता है। आप एक बार डॉक्टर से संपर्क कर एक्स-रे करवाएं, जिससे पता चलेगा कि किन स्थितियों तक समस्या बढ़ गई है? उसके अनुसार डॉक्टर ट्रीटमेंट शुरू करेंगे। डॉक्टर की सलाह के बाद आप फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर सर्वाइकल और प्रोजेन शोल्डर दोनों की एक्सरसाइज सीख लें और नियमित रूप में सुबह-शाम करें। स्थाई समाधान इससे ही मिलेगा।

मेरी उम्र 64 वर्ष है। सर्दियों के मौसम में मुझे दिन भर थकान रहती है। एक्टिव रहने के लिए डाइट में क्या चेंज करना चाहिए, कृपया बताएं?

—यशराज, महेंद्रगढ़
एक्टिवनेस का सर्दी-गर्मी से कोई लेना-देना नहीं होता है। आप सबसे पहले खून की जांच करवाएं। कई बार खून की कमी की वजह से भी थकान लगती है। इसके अलावा खान पान में मौसमी हरी सब्जियां खाएं। खाने में गाजर और चुकंदर भी शामिल करें। संभव हो तो ड्राई फ्रूट्स का सेवन भी करें।

मेरी उम्र 37 वर्ष है। कुछ दिनों से जीभ में जलन महसूस होती है, खाने में स्वाद नहीं आता, कड़वापान लगता है। कृपया मेरी समस्या का समाधान बताएं?

—सुरेश, रायपुर
जैसा आप बता रहे हैं कि स्वाद भी नहीं लग रहा है और जलन हो रही है, इसलिए बीयर जांच किए कोई भी उपचार नहीं बताया जा सकता है। आप तुरंत किसी डॉक्टर से संपर्क करें और अगर वो कहें तो आपको ईएनटी विशेषज्ञ के पास जाकर जरूरी जांच करवाने चाहिए।

मेरी उम्र 42 वर्ष है। मेरे दोनों पैरों की अंगुलियों के बीच में लाल चकत्ते हो गए हैं। इनमें खुजली, चुभन और जलन होती है। मुझे क्या करना चाहिए?

—अजित, बिलासपुर
सर्दियों में इस तरह की समस्या हो जाती है।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल
sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. पी. वैकट कृष्णन

सीनियर फिजिशियन, आर्टिफिशियल होस्टल, गुरुग्राम

हम जो भोजन करते हैं, उससे शरीर को एनर्जी मिलती है, ताकि शरीर की सारी गतिविधियां सुचारु रूप से चलती रहें। सरल शब्दों में समझा जाए तो हम जो कुछ भी खाते हैं, उसे एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया को मेटाबॉलिज्म कहा जाता है। यह प्रक्रिया भोजन को पचाने के अलावा हार्मोन के स्तर को संतुलित रखने और शरीर के तापमान को नियंत्रित रखने में भी मददगार साबित होती है। जब मेटाबॉलिज्म हमारे शरीर को स्वस्थ रखने में इतनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, तो हमारे लिए यह जानना भी बहुत जरूरी है कि इसे सुधारने के लिए हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

रेग्युलर एक्सरसाइज

अगर आप चाहते हैं कि आपके शरीर में मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया सुचारु ढंग से काम करे तो एक्सरसाइज की अपनी नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। खासतौर पर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज से बेली फैट और बढ़ते वजन को नियंत्रित रखना आसान होता है। इससे कैलोरी को एनर्जी में बदलने की क्षमता बढ़ जाती है। वजन उठाने वाली एक्सरसाइज से मांसपेशियां मजबूत होती हैं, शरीर का कंपोजिशन सुधरता है और इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ती है। कुल मिलाकर एक्सरसाइज से मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया चुस्त-दुरुस्त रहती है, इसलिए प्रतिदिन एक्सरसाइज के लिए कम से कम 40 मिनट का समय जरूर निकालें।

बैलेन्स डाइट

हमारे भोजन से मिलने वाली कैलोरी को एनर्जी में परिवर्तित करने की प्रक्रिया को बीएमआर यानी बेसिक मेटाबॉलिज्म रेट कहा जाता है। बीएमआर ज्यादा हो तो शरीर दुबला और फुर्तीला होता है, अगर यह कम हो तो शरीर में अतिरिक्त फैट जमा होने के साथ मोटापा बढ़ने लगता है। अगर यह बहुत ज्यादा हो तो इससे अत्यधिक दुबलापन और बहुत कम हो तो मोटापा जैसी समस्याएं परेशान करती हैं। बीएमआर को संतुलित रखने के लिए अपनी डाइट में कार्बोहाइड्रेट और फैट की मात्रा घटाएं। साथ ही प्रोटीन, विटामिन और मिनरल्स की मात्रा को बढ़ाएं। सरल शब्दों में कहा जाए तो घी, तेल, मक्खन और चीनी का सीमित मात्रा में सेवन करें। रोजाना के भोजन में रोटी और चावल की मात्रा घटाकर दालों और हरी सब्जियों का भरपूर मात्रा में सेवन करें। अपने भोजन में दही, पनीर और खमीर युक्त खाद्य पदार्थों इडली,

अगर आपकी डाइट या लाइफस्टाइल की हैबिट के कारण मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया प्रभावित होती है तो इसका आपकी हेल्थ और एनर्जी लेवल पर बैड इफेक्ट पड़ता है। शरीर को हेल्दी और एक्टिव बनाए रखने के लिए मेटाबॉलिज्म प्रोसेस का दुरुस्त होना बहुत जरूरी है। एक्सपर्ट डॉक्टर बता रहे हैं मेटाबॉलिज्म को सही रखने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

जब मेटाबॉलिज्म होगा सही आप रहेंगे हेल्दी-एनर्जेटिक



दोक्ला आदि को प्रमुखता से शामिल करें, इससे आंतें स्वस्थ रहती हैं और इंसुलिन की सेंसिटिविटी बढ़ती है। जब हम पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं तो इससे आसानी से कैलोरी बर्न होती है और बढ़ते वजन को नियंत्रित रखना संभव होता है।

स्ट्रेस मैनेजमेंट है जरूरी

हमेशा खुश और तनावमुक्त रहने की कोशिश करें।

पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए प्रतिदिन कम से एक से डेढ़ लीटर तक पानी पिएं। इससे बर्न होने वाली कैलोरी की संख्या बढ़ती है, जिसे रेस्टिंग एनर्जी एक्सपेंडिचर कहा जाता है। शोध से यह तथ्य सामने आया है कि एक गिलास पानी पीने के दस मिनट के भीतर हमारे शरीर में रेस्टिंग एनर्जी एक्सपेंडिचर लगभग 30 प्रतिशत तक बढ़ जाता है, जिसका असर एक घंटे तक कायम रहता है। खासतौर पर खाना खाने से पहले एक गिलास पानी पीना कैलोरी इंटैक को घटाने में मददगार होता है। इससे बढ़ते वजन को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। *

स्ट्रेस की वजह से कॉर्टिसोल हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जिसे मैनेज करने के लिए शरीर को अधिक मात्रा में कैलोरी की जरूरत होती है, जिससे व्यक्ति चॉकलेट, सॉफ्ट ड्रिंक और जंक फूड का सेवन अधिक मात्रा में करने लगता है। नतीजतन इससे उसका वजन बढ़ने लगता है। साथ ही स्ट्रेस हार्मोन की वजह से कैलोरी को एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया धीमी पड़ने लगती है यानी मेटाबॉलिज्म सही ढंग से काम नहीं करता।



अगर तन-मन को स्वस्थ रखना है तो तनाव और उदासी से दूर रहें।

अच्छी नींद लेना भी है जरूरी

एक रिसर्च के अनुसार केवल चार रातों की अधूरी नींद की वजह से इंसुलिन को प्रोसेस करने की क्षमता लगभग 30 प्रतिशत तक घट जाती है। नतीजतन भोजन को एनर्जी में बदलने की प्रक्रिया बहुत धीमी हो जाती है। इसके अलावा जो लोग नाइट शिफ्ट में ड्यूटी करते हैं या जिन्हें देर रात तक जागने की आदत होती है, वे अक्सर चॉकलेट, जंक फूड या चाय-कॉफी जैसी चीजों का सेवन अधिक मात्रा में करते हैं, जिससे उनका वजन तेजी से बढ़ने लगता है। इसलिए अगर आप मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया को दुरुस्त रखना चाहते हैं तो रोजाना कम से कम आठ घंटे की नींद लेना जरूरी है। इस तरह अपनी दिनचर्या और खान-पान की आदतों में मामूली बदलाव लाकर आप हमेशा स्वस्थ और सक्रिय बने रह सकते हैं। *



प्रस्तुति : विनीता

इन बैड हैबिट्स से बचिए

प्रिक्वॉशन

आजकल बहुत से स्टूडेंट्स और प्रोफेशनल्स, अपने साथ लैपटॉप, फाइलें और तमाम कागजात साथ लिए घूमते हैं और इसके लिए बैकपैक का प्रचलन बढ़ गया है। यह बैकपैक पीठ पर लदा रहता है और इससे दोनों हाथ खाली रहने की सहीव्यवस्था तो मिलती

है लेकिन लंबे समय तक ऐसा करने की आदत से पीठ के दर्द की शिकायत करने वालों की संख्या बढ़ गई है। यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया के शोधकर्ताओं ने अपने अध्ययन में पाया है कि पीठ पर भारी बैग टांग कर घूमने से यह समस्या होती है। इसलिए इससे बचना चाहिए। इसी तरह हेल्थ एक्सपर्ट्स पैट की बैक



न्यू स्टडी

शिखर चंद जैन

सर्दियों के मौसम में सुबह की नींद कुछ ज्यादा सुहानी लगने लगती है। सर्द हवाओं के डर से गद्दे और रजाई में मिल रही गर्माहट छोड़ने का मन ही नहीं करता। कई लोग इस मौसम में देर तक सोने लगते हैं। लेकिन स्वास्थ्य विज्ञानियों की मानें तो सुबह देर तक सोते रहने से कई प्रकार की मानसिक और शारीरिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। हाल ही शोधकर्ताओं ने देर तक सोने के प्रभाव को जानने के लिए विस्तृत अध्ययन किए। इस अध्ययन में शामिल होने वालों की उम्र 38 वर्ष से 73 वर्ष के बीच थी।

कम होती है और सतत उम्र: इंटरनेशनल क्रोनोबायोलॉजी में प्रकाशित इस शोध की रिपोर्ट में कहा गया है कि जो लोग रोज सुबह जल्दी उठते हैं, उनकी औसत आयु रात को देर तक जागने वालों की तुलना में साढ़े छह वर्ष ज्यादा होती है। हालांकि यह बहुत कुछ उस व्यक्ति की उम्र, लिंग, वजन, सोशियो-इकोनॉमिक पोजीशन, खान-पान की आदतों और लाइफस्टाइल पर भी निर्भर करता है। सब कुछ ठीक-ठाक रहे, तो देखा गया है कि सुबह जल्दी उठने वाले लोगों में असमय मृत्यु का जोखिम सबसे कम होता है। जबकि देर रात सोने और सुबह देर से उठने वालों की जैवघड़ी जब अनियमित हो जाती है तो उनकी असमय मृत्यु का जोखिम बढ़ जाता है। साथ ही करीब 30 फीसदी लोगों को डायबिटीज से पीड़ित होने का खतरा रहता है। इसके अलावा ऐसे लोगों में नर्व और

अगर आप भी डेली काफी रात तक जागते हैं और सुबह देर तक सोते हैं तो एलर्ट हो जाएं। कई स्टडीज में यह नतीजे सामने आए हैं कि ऐसा करने से आपको कई तरह की मानसिक और शारीरिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

हेल्थ के लिए हार्मफुल सुबह देर तक सोना



आंतों की बीमारियां होने का जोखिम भी बढ़ जाता है। डिप्रेशन का जोखिम: जिन लोगों की देर तक जागने की आदत होती है, उनमें से 90 फीसदी को आगे चल कर मानसिक बीमारी होने की आशंका रहती है। जर्नल ऑफ साइकिएट्रिक रिसर्च में प्रकाशित अध्ययन के अनुसार रात को देर तक जागने वाले लोगों में डिप्रेशन का रिस्क ज्यादा होता है। जो जितनी देर तक जागता है, उसमें यह जोखिम उतना ही बढ़ जाता है। हार्ट डिजीज की आशंका: दर्जनाल ऑफ

एंडोक्राइनोलॉजी एंड मेटाबॉलिज्म में प्रकाशित अध्ययन में कहा गया है कि वीकेंड पर स्लीपिंग शेड्यूल बदलने वाले लोगों में हार्ट डिजीज और डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है। तुलनात्मक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पाया कि सप्ताह के अन्य दिनों और सप्ताहांत में सोने के समय में जितना ज्यादा अंतर रहा, इन बीमारियों का खतरा भी उतना ही बढ़ गया। जैव घड़ी हो जाती है गड़बड़: सुरे यूनिवर्सिटी के क्रोनोबायोलॉजी विभाग में प्रोफेसर मैलकम भन के मुताबिक देर रात

तक जागने की आदत ने वर्तमान में एक बड़ी स्वास्थ्य समस्या का रूप ले लिया है। सूर्योदय से सूर्यास्त के साथ जैव घड़ी का तालमेल कायम रखने के लिए कौन से कदम उठाने चाहिए, इस पर काफी रिसर्च की जरूरत है। यूएस की नॉर्थवेस्टर्न यूनिवर्सिटी में मेडिसिन विभाग के प्रोफेसर क्रिस्टेन नूटसन कहते हैं, 'असमय भोजन करना, नींद की कमी, एक्सरसाइज ना करना, रात को देर तक जागना, नशीले पदार्थों का सेवन आदि आदतों के पीछे कई बार लंबा मानसिक दबाव भी होता है।

इन्हीं आदतों के कारण इंसान के सोने और जागने का सही स्टैन भी मटेन नहीं होता। हालांकि कई मामलों में जैव घड़ी का परिचालन जीन पर निर्भर करता है, लेकिन कई मामलों में आदतों में बदलाव लाकर इसे दुरुस्त किया जा सकता है।

एसे दुरुस्त रखें बाँडी क्लाक: स्लीप एक्सपर्ट्स हमारी बाँडी क्लाक को दुरुस्त रखने के लिए कुछ आसान टिप्स बताते हैं-

- ▶ सोने की जगह या बेडरूम ऐसा हो, जहाँ सूर्य की रोशनी आसानी से पहुंचे, लेकिन रात को अंधेरा रहे।
- ▶ रात को नियत समय पर अपने बेड पर चले जाएं। दस पांच मिनट की हेर-फेर अलग बात है, लेकिन ऐसा ना हो कि कभी 10, तो कभी 11, तो कभी रात 12 बजे सोने जाएं।
- ▶ दिन में करने वाले काम दिन में खत्म करें। दिन में करने वाले काम रात में करने की आदत ना डालें।
- ▶ सोते समय टीवी, अन्य इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स और मोबाइल से दूर रहें। *

योगोपाचार

दिव्यज्योति 'नंदन'

मंडूकासन को अंग्रेजी भाषा में फ्रॉग (मेंढक) पोज कहते हैं। यह आसन डायबिटीज पर कंट्रोल करने के मामले में रामबाण माना जाता है। इसे करने के लिए सबसे पहले योगा मैट पर आराम से बैठकर रिलैक्स हो जाएं, फिर शरीर को वज्रासन की मुद्रा में लाएं। अब दोनों हाथों की मुट्ठी बनाएं, जिसमें अंगूठे मुट्ठी के अंदर हों। इसके बाद मुट्ठी को नाभ के बीचों-बीच रखें और एक लंबी सांस अंदर की ओर लें। फिर गहरी सांस को छोड़ते समय थोड़े आगे की तरफ झुकें और नाभ की ओर अधिक प्रेशर बनाएं। अब ऐसी मुद्रा बनाएं कि आपकी छाती, आपकी जाँघों को छू रही हो। इस अवस्था पर 2 से 3 मिनट रहें फिर इस पोज को छोड़ दें और एक लंबी

डायबिटीज नियंत्रण में सहायक है मंडूकासन



सांस छोड़ें। अब वज्रासन की मुद्रा में वापस आ जाएं। यह प्रक्रिया तीन से चार बार दोहराएं।

यह योगासन नियमित करने से ही फायदा मिलता है। वैसे तो यह आसन बहुत ही आसान है लेकिन इसे करने में मुश्किल हो रही हो तो किसी विशेषज्ञ की देख-रेख में ही आसन करें। अगर पीठ में दर्द है, पेट की कोई बीमारी है, हाल में ऑपरेशन हुआ है, नाभि में किसी तरह की समस्या हो या जो महिला गर्भवती हैं उन्हें मंडूकासन करने से बचना चाहिए। इस आसन को कभी पांच मिनट से ज्यादा और दिन में दो बार से ज्यादा ना करें।

मंडूकासन भारी, थुलथुल और बेतरतीब फैले पेट को चुस्त दुरुस्त करता है। यह आसन अपच से मुक्ति दिलाता है। साथ ही वजन पर भी नियंत्रण करता है। *

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुहसों के लिए तरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

मुहसों से मुक्ति के लिए

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

NO SIDE EFFECTS

एन ISO 9001 : 2008 Certified Company

मुहसों से मुक्ति के लिए

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर ग्लो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Dream Like Glow Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेसियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्रूव कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खुबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एग्जेंसी देना है
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

सीएम, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष संगठन
महामंत्री पहुंचे घर-घर

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल
अयोध्या में 22 जनवरी को भगवान श्री रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा का समारोह आयोजित किया जा रहा है। इसको लेकर रामभक्तों द्वारा अयोध्या जाने के लिए आमंत्रित किया जा रहा है। मंगलवार को भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष एवं सांसद विष्णुदत्त शर्मा, मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद ने भोपाल के अलग-अलग कॉलोनीयों में घर-घर संपर्क कर लोगों को अक्षत देकर अयोध्या जाने के लिए

राम भक्त 22 जनवरी को घर में दीप जलाकर मनाएं दीपावली: डॉ. यादव



मुख्यमंत्री ने श्रीराम मंदिर दर्शन के लिए आमंत्रण कार्ड बांटे
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव विदिशा रोड भाजपुर स्थित पारसधाम कॉलोनी में पहुंचे और वहां श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा अक्षत आमंत्रण टोली में शामिल हुए। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने लोगों के घरों पर पहुंचकर अयोध्या में श्रीराम मंदिर दर्शन के लिए आमंत्रण कार्ड वितरित किए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने मंदिर में पूजा-अर्चना करके कलश यात्रा में शामिल हुए। इस अवसर पर पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार कृष्णा गौर भी उपस्थित थीं।

प्रभु श्रीराम की प्राण-प्रतिष्ठा के समय मंदिरों में भजन-पूजन कर प्रसाद वितरित करें

भाजपा के प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद ने नरैला विधानसभा क्षेत्र के अशोक गार्डन में गृह संपर्क अभियान के तहत अक्षत देकर रहवासियों को भगवान राम के दर्शन करने अयोध्या जाने के लिए आमंत्रित किया है। प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद ने कहा कि 22 जनवरी को प्रभु श्रीराम की प्राण-प्रतिष्ठा के समय मंदिरों में भजन-पूजन कर प्रसाद वितरित करें। साथ ही लोग अपने-अपने घरों में भगवा ध्वज लगाएं एवं घर के बाहर स्वास्तिक व रंगोली सजाकर दीप जलाकर दीपावली मनाएं।

भोपाल में घर-घर पहुंचा राम मंदिर का निमंत्रण: विष्णुदत्त

प्रदेश अध्यक्ष विष्णुदत्त शर्मा भोपाल के वार्ड-28 के आंबेडकर नगर में श्रीराम मठों द्वारा चलाए जा रहे अक्षत वितरण गृह संपर्क अभियान में शामिल हुए। उन्होंने घर-घर संपर्क कर पीले चावल (अक्षत) दिए और लोगों के घरों की दीवारों पर अयोध्या के मध्य राम मंदिर की प्रतिमा के स्टीकर चिपकाए। इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष शर्मा ने कहा कि सभी रामभक्त 22 जनवरी को जब अयोध्या में भगवान श्रीराम की प्राण-प्रतिष्ठा हो रही होगी, तब सभी रामभक्त अयोध्या नहीं पहुंच पाएंगे। इसलिए रामभक्त 22 जनवरी को सुबह 11 बजे से अपनी कॉलोनी, गांव में स्थित राम और हनुमान मंदिरों में हनुमान चालीसा, सुंदरकांड और रामरक्षा स्तोत्र का पाठ करें। पूजा-अर्चना कर कॉलोनी और गांवों के मंदिरों में प्रसाद वितरित करें।



खबर संक्षेप
नगर पालिका उपाध्यक्ष के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव, दिया आवेदन



जांजगीर-चांपा। जांजगीर-चांपा जिले के जांजगीर नैला नगर पालिका उपाध्यक्ष आशुतोष गोस्वामी के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव को लेकर नगर पालिका अध्यक्ष भगवान दास गढ़वाल के साथ 14 पार्श्व कलेक्टर कार्यालय पहुंचे थे। कलेक्टर को अविश्वास प्रस्ताव का आवेदन जमा किया गया है। नगर पालिका अध्यक्ष भगवान दास गढ़वाल ने भाजपा के नगर पालिका उपाध्यक्ष के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव लाने के लिए कलेक्टर को आवेदन दिया। भाजपा के पार्श्व सहित उपाध्यक्ष ने अध्यक्ष भगवान दास गढ़वाल पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने शहर के विकास कार्यों में भ्रष्टाचार करने का आरोप लगाया तो वहीं नगर पालिका अध्यक्ष भगवान दास ने भी उपाध्यक्ष के खिलाफ प्रत्यारोप करने लगे।

विष्णुदेव साय कैबिनेट के मंत्रियों को आवास अलॉट



रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन की ओर से बुधवार को विधानसभा अध्यक्ष, नेता प्रतिपक्ष और साय कैबिनेट के मंत्रियों को सरकारी आवास आवंटित कर दिया गया है। इस संबंध में गृह विभाग ने आदेश जारी किया है, जिसमें विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह को शंकर नगर रायपुर सिविल लाइन स्थित ए-1 आवास आवंटित किया गया है। वहीं पूर्व सीएम और वर्तमान विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के बंगला में पूर्व सीएम भूपेश बघेल रहेंगे। वहीं नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत को ई-1 गांधी उद्यान के पीछे सिविल लाइन रायपुर में आवास आवंटित किया गया है। उप मुख्यमंत्री अरूण साव को डी-8 सिविल लाइन रायपुर और उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा को सी-3 सिविल लाइन रायपुर का आवास आवंटित किया गया है। शिक्षा एवं पर्यटन मंत्री बृजमोहन अग्रवाल को बी-5/1 पुराना कमिश्नर बंगला शंकर नगर मिला है वे उनके पुराने ही बंगला में रहेंगे।

आरकेएमपी से होकर 7 ज्योतिर्लिंग, द्वारका के लिए रवाना होगी ट्रेन

भोपाल। रेलवे द्वारा देश के विभिन्न भागों से भारत सरकार द्वारा देखो अपना देश और एक भारत श्रेष्ठ भारत की पर्यटन अवधारणाओं को बढ़ावा देने के उद्देश्य से भारत गौरव पर्यटक ट्रेनों का संचालन शुरू किया है। मध्यप्रदेश के तीर्थ यात्रियों के लिए इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कॉर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा भारत गौरव पर्यटक ट्रेन का संचालन किया जा रहा है। जो 19 फरवरी को जबलपुर से 7 ज्योतिर्लिंग के साथ द्वारका एवं शिर्डी यात्रा के लिए रवाना होगी। यह ट्रेन मध्यप्रदेश के जबलपुर, नरसिंहपुर, इंदूर, नर्मदापुरम, रानी कमलापति, शुजालपुर, उज्जैन, देवास, इंदौर एवं रतलाम स्टेशनों से होते हुए जाएगी। जहां से यात्री इस ट्रेन पर सवार हो सकेंगे। 10 रातें और 11 दिनों की इस यात्रा में द्वारका, सोमनाथ, नासिक, शिर्डी, औरंगाबाद, परली, परभणी, पुणे एवं केवडिया के दर्शनीय स्थलों का भ्रमण कराया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने औद्योगिक नीति एवं निवेश प्रोत्साहन विभाग की समीक्षा की
बुंदेलखंड व बघेलखंड जैसे क्षेत्रों के औद्योगिक विकास के लिए उद्योग लगाने प्रोत्साहित करें

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि उद्योग लगवाने के साथ-साथ उन्हें आगे बढ़ाने के लिए भी प्रयास करें। उद्योगों को आत्मनिर्भर और लाभकारी बनाएं। इसके कार्य के लिए विभिन्न विभागों के साथ समन्वय बनाएं। उन्होंने कहा कि बुंदेलखंड और बघेलखंड जैसे क्षेत्रों के औद्योगिक विकास के लिए स्थानीय सुविधा अनुसार कंपनियों को उद्योग लगाने के लिए आकर्षित करने का प्रयास करें।

जिला स्तर पर 51 और उपखंड स्तर पर 103 प्रमाणीकृत प्रयोगशालाएं स्थापित हैं



मुख्यमंत्री यादव ने कहा कि मविष्य की दृष्टि से नए रेलवे ट्रैक और जल मार्ग के जरिए नए क्षेत्रों में उद्योग की स्थापना की योजना बनाएं। मशीन आधारित उद्योगों के साथ रोजगार आधारित उद्योग स्थापित करें। प्रदेश के मविष्य की संभावनाओं और उद्योगों की आवश्यकता अनुसार नीतियां बनाएं। उद्योगों को सब्सिडी समय पर देना सुनिश्चित करें।

स्थानीय उपज की उपलब्धता अनुसार छोटी-छोटी यूनिट लगवाने अभियान चलेगा

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग की समीक्षा
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि नगरीय क्षेत्रों में बढ़ती हुई वृद्धि और नगरीय प्रसार के मद्देनजर विश्लेषण कर उसके अनुसार मविष्य के लिए योजना बनाएं। नए बनने वाली जल योजनाओं और वर्तमान में संचालित जल योजनाओं के बेहतर उपयोग की पुष्टि व्यवस्था करें। पर्याप्त जलापूर्ति सुनिश्चित करने के लिए जल विभाग और नगरीय विकास एवं आवास विभाग परस्पर समन्वय से कार्ययोजना बनाकर बेहतर क्रियाकवाच सुनिश्चित करें। मुख्यमंत्री मंगलवार को मंत्रालय में लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग की समीक्षा कर रहे थे।

रोजगार आधारित उद्योग स्थापित कराएं

मुख्यमंत्री यादव ने कहा कि मविष्य की दृष्टि से नए रेलवे ट्रैक और जल मार्ग के जरिए नए क्षेत्रों में उद्योग की स्थापना की योजना बनाएं। मशीन आधारित उद्योगों के साथ रोजगार आधारित उद्योग स्थापित करें। प्रदेश के मविष्य की संभावनाओं और उद्योगों की आवश्यकता अनुसार नीतियां बनाएं। उद्योगों को सब्सिडी समय पर देना सुनिश्चित करें।

संस्थाओं को किया जाए सम्मानित

उन्होंने स्थानीय स्तर पर स्वयं से लगे लोगों को पेयजल प्रदाय उपलब्ध कराने वाले समाजसेवी व्यक्तियों और संस्थाओं को 15 अक्टूबर व 26 जनवरी पर सम्मानित किया जाए। उन्होंने कहा कि ग्रामों में जल जीवन मिशन की गतिविधियों का सुचारु संचालन सुनिश्चित करने के लिए गांवों के समूह बनाकर जल प्रदाय व्यवस्था का संचालन एवं संधारण सुनिश्चित किया जाए।

1.12 करोड़ परिवारों को 'नल से जल' देगे

ग्रामीण जनसमुदाय के जीवन स्तर में सुधार के लिए निर्धारित गुणवत्ता-पर्याप्त मात्रा और उचित दबाव के साथ पेयजल आपूर्ति के दृष्टिकोण के साथ जल जीवन मिशन की गतिविधियां संचालित हैं। प्रदेश के सभी गांवों की योजनाएं स्वीकृत हो चुकी हैं और एक करोड़ 12 लाख परिवारों को 'नल से जल' उपलब्ध कराया जाएगा। जल गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए जिला स्तर पर 51 और उपखंड स्तर पर 103 प्रमाणीकृत प्रयोगशालाएं स्थापित हैं।

कई कार्यों का दिया प्रोत्साहन

मुख्यमंत्री को विभागीय संरचना, इंडस्ट्रियल इको सिस्टम, औद्योगिक क्षेत्र भूमि वितरण, उद्योग संवर्धन नीति 2014 और इंडस्ट्रियल कॉरिडोर एवं एक्सप्रेसवे वे सहित विभिन्न कार्यों का प्रोत्साहन दिया गया।

विकसित भारत संकल्प यात्रा को सफल बनाएं: मुख्यमंत्री

भोपाल। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत संकल्प यात्रा पूरे देश में सरकार की प्रमुख योजनाओं को अंतिम छोर के व्यक्ति तक पहुंचाने के उद्देश्य से चलाई जा रही है, जिससे यह सुनिश्चित किया जा सके कि इन योजनाओं का लाभ समग्र रूप से सभी लक्षित लाभार्थियों तक पहुंचे। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने यह बात मंत्रालय में विकसित भारत संकल्प यात्रा के दौरान झाबुआ और रीवा के हितवाहियों से दीर्घी के माध्यम से संवाद में कही। मुख्यमंत्री ने कहा कि हम सभी को विकसित भारत संकल्प यात्रा को सफल बनाने के लिए काम को जन-जन तक पहुंचाना है। मुख्यमंत्री यादव ने रीवा जिले के ग्राम अगडाल की सुखिया केवट और झाबुआ में ग्राम भूरा डाबरा के जवान सिंह से केंद्र सरकार की योजनाओं से मिलने वाले लाभ के बारे में जानकारी ली। हितवाहियों ने बताया कि प्रधानमंत्री मोदी के कारण उन्हें पक्का मकान मिला, घर में शौचालय बना और उच्चजल योजना के तहत गैस कनेक्शन भी मिला। उन्होंने बताया कि किसान समान निधि के लाभ के साथ उनका आयुष्मान कार्ड भी बना हुआ है। मुख्यमंत्री ने सभी से विकसित भारत संकल्प यात्रा के दौरान केंद्र सरकार की योजनाओं की जानकारी और लाभ जन-जन को पहुंचाने के लिए प्रयास करने का आग्रह भी किया। इस अवसर पर महिला एवं बाल विकास मंत्री निर्मला गुरिया, अपर मुख्य सचिव किसान कल्याण तथा कृषि विकास अशोक वर्गवाल सहित संबधित अधिकारी उपस्थित रहे।

उप मुख्यमंत्री बोले- कानून व्यवस्था का ठीक से पालन हो

रायपुर। उप मुख्यमंत्री एवं गृह मंत्री विजय शर्मा ने बुधवार को पुलिस मुख्यालय में पुलिस विभाग की समीक्षा बैठक ली। उन्होंने कहा कि शासन द्वारा बनाए गए कानून व्यवस्था का उचित तरीके से पालन करते हुए आम जनों को समय पर न्याय दिलाना सुनिश्चित करें। इस अवसर पर पुलिस महानिदेशक अशोक जुनेजा सहित कई अधिकारी मौजूद थे।

अगले महीने होने वाले राजिम कुंभ की तैयारियां हो गईं शुरू

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
राजिम माघी पुर्नी मेला अब फिर से राजिम कुंभ के नाम से जाना जा सकता है। अगले महीने होने वाले राजिम कुंभ की तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। प्रदेश में पूर्ववर्ती बघेल सरकार ने राजिम कुंभ मेले का नाम बदलकर राजिम पुर्नी मेला कर दिया था। भाजपा के मुनाबिक छत्तीसगढ़ में भाजपा सरकार के रहते राजिम कुंभ ने देशभर में अपनी अलग पहचान बनाई। शाही स्नान से लेकर धार्मिक आयोजनों में सरकार ने करोड़ों रुपए खर्च किए, साधु-संत भी पहुंचे, लेकिन कांग्रेस सरकार के आते ही शाही स्नान और साधु-संतों के आगमन की रफ्तार धीमी पड़ गई। यहां साधु-संतों का जमावड़ा भी कम हो गया। प्रदेश में भाजपा

सीजी: राजिम कुंभ में फिर होगा साधु-संतों शाही स्नान और समागम, देशभर से आएंगे संत

22 फरवरी से शुरू होगा आयोजन
पार्टी के वरिष्ठ सूत्रों के मुताबिक 22 फरवरी से राजिम कुंभ मेले की शुरुआत होगी। यह आयोजन 15 दिनों तक चलेगा। राजिम कुंभ के पुराने नामकरण का निर्णय शीघ्र ही लिया जा सकता है।
सरकार के बाद राजिम कुंभ की रौनक एक बार फिर लौटाने की तैयारियां शुरू कर दी गई हैं।

गवालियर-बेंगलुरु, जम्मू, हैदराबाद रूट पर विमान सेवा

रीजनल कनेक्टिविटी स्कीम: प्रदेश में सस्ती विमान सेवाएं देने के प्रयास, इंदौर से अंतरराष्ट्रीय उड़ान

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

प्रदेश के नागरिकों को सस्ती विमान सेवाएं उपलब्ध कराने के मकसद से रीजनल कनेक्टिविटी स्कीम संचालित की जा रही है। इससे प्रदेश में पर्यटन और औद्योगिक गतिविधियों सहित रोजगार को बढ़ावा मिलेगा। स्कीम के तहत उड़ानें संचालित करने वाली इच्छुक निजी वैमानिक संस्थाओं को 20 प्रतिशत राशि वाइविलिटी गेप फंडिंग के रूप में दी जा रही है। भारत सरकार की रीजनल कनेक्टिविटी योजना में गवालियर से बंगलुरु, कोलकाता, जम्मू तथा हैदराबाद रूट पर विमान सेवा संचालित हो रही है। बिलासपुर रूट पर भी हवाई सेवा संचालित हो रही है।

हवाई पट्टियों का पायलट प्रशिक्षण में हो रहा उपयोग

प्रदेश में स्थित शासकीय हवाई पट्टियों को पायलट प्रशिक्षण, एयरो-स्पोर्ट्स तथा अन्य उद्देश्य गतिविधियों के लिए भी उपयोग किया जा रहा है। प्रदेश की रीवा, रतलाम, मंडसौर, छिंदवाड़ा, उज्जैन, बालाघाट, रांगर, गुना और सिवनी स्थित हवाई पट्टियां निरधारित शुरुक पर आवंटित की गई हैं। साथ ही प्रदेश में एयरक्रॉफ्ट रिहाइलिकिंग और हेलिकॉप्टर अकादमी की सुविधा विकसित करने के प्रयास किए जा रहे हैं।

इंदौर विमानतल कस्टम नोटिफाइड एयरपोर्ट घोषित

इंदौर विमानतल को कस्टम नोटिफाइड एयरपोर्ट घोषित किया गया है। इंदौर विमानतल से अंतरराष्ट्रीय उड़ान दुबई के लिए संचालित हो रही है। इस विमानतल से कॉर्गो सेवा भी संचालित हो रही है। इंदौर विमानतल से दिल्ली, अहमदाबाद, कोलकाता, हैदराबाद और मुंबई के लिए विमान सेवाएं संचालित की जा रही हैं।

रीवा हवाई पट्टी का विस्तार

रीवा हवाई पट्टी को हवाई जड़ों के रूप में विकसित करने के प्रयास किए जा रहे हैं। इससे बोईंग जैसे बड़े विमानों की आवाजाही हो सकेगी। रीवा के नजदीक उत्तर प्रदेश के विभिन्न शहर मध्यप्रदेश से वायु सेवा से जुड़ जायेंगे। भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण ने रीवा हवाई पट्टी को उड़ान योजना के तहत विकसित करने के लिए खिंचित किया है। इसके लिए भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण को उनकी मांग के अनुसार आवश्यक भूमि आवंटित की जा चुकी है।

साय सरकार की कैबिनेट बैठक में फैसला

सीजीपीएससी घोटाले की जांच सीबीआई से कराएंगे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सरकार की तीसरी कैबिनेट की बैठक बुधवार शाम मंत्रालय में आयोजित हुई। बैठक में राज्य के युवाओं के हित में राज्य शासन द्वारा छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित राज्य सेवा परीक्षा-2021 के संबंध में प्राप्त अनियमितताओं की शिकायतों के परिपेक्ष्य में विस्तृत जांच हेतु केन्द्रीय अन्वेषण ब्यूरो को प्रकरण प्रेषित किए जाने का निर्णय लिया गया। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा राज्य सेवा परीक्षा-2021 के अंतर्गत 12 विभागों के 170 पदों पर भर्ती के लिए चयन सूची जारी की गई है। मंत्रिपरिषद की बैठक में किसानों के हित में एक बड़ा फैसला लेते हुए खरीफ विपणन वर्ष 2023-24 में समर्थन मूल्य पर प्रदेश के किसानों से प्रति एकड़ अधिकतम 21 किंटल धान खरीदी (लिंकिंग सहित) करने का निर्णय लिया गया है।



किसानों से किया वादा किया पूरा

मंत्रिपरिषद के इस निर्णय से राज्य शासन द्वारा किसानों से 21 किंटल धान खरीदी का वायदा पूरा हो गया है। गौरतलब है कि धान खरीदी का यह वादा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी में भी शामिल रहा है। छत्तीसगढ़ सरकार में राज्य के अर्थोद्धार एवं प्राथमिकता राशनकार्डधारी परिवारों के हित में बड़ा निर्णय लेते हुए उन्हें आनामसी पांच वर्ष तक नि:शुल्क खाद्यान्न का निर्णय लिया है। इससे राज्य के 67 लाख 92 हजार 153 राशनकार्डधारी परिवार लाभान्वित होंगे और उन्हें आनामसी 5 सालों तक राशन डुकानों से नि:शुल्क चावल मिलेगा।

इन राशन कार्डों में मिलेगा राशन

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम-2013 के तहत जारी राशन कार्डों में जनवरी-2024 से आगामी 5 सालों तक नि:शुल्क खाद्यान्न वितरण के समान ही छत्तीसगढ़ खाद्य एवं पोषण सुरक्षा अधिनियम-2012 के तहत जारी अंत्योद्धार एवं प्राथमिकता राशनकार्डों में नि:शुल्क खाद्यान्न वितरण करने का फैसला लिया गया है।

ड्राइवरों ने वापस ली हड़ताल

रायपुर। हिट एंड रन कानून के विरोध में ड्राइवरों की हड़ताल का दूसरे दिन मंगलवार को प्रदर्श पर में व्यापक प्रभाव रहा। ड्राइवरों की हड़ताल से आसक उप होने के कारण सब्जियां भी महंगी बिकीं। वहीं देर रात ड्राइवरों की हड़ताल वापस हो गई। आल इंडिया ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के छत्तीसगढ़ प्रभारी सुखदेव सिंह सिद्ध ने बताया कि सरकार से मिले आश्वासन के बाद यह निर्णय लिया गया है।

पहचान की अपील

आम जनता को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम: राजू, पुत्र: नामालूम, पता: नामालूम, उम्र: लगभग 40 साल, कदम: 5'11", लिंग: पुरुष, रंग: सांवला, चेहरा: लम्बा, शरीर: कमजोर, बाल: काले, चोट के निशान: कोई चोट का निशान नहीं, पहनावा: लाल व स्लेटी रंग का लाइनिंगदार स्वेटर और स्लेटी रंग की पैट और पैरों में कुछ नहीं पहने, बरामदी स्थल: जो दिनांक 29.12.2023 को दिल्ली के दरियागंज, आसफ अली रोड, दिल्ली गेट मेट्रो स्टेशन के गेट नंबर 3 के सामने रैन बसेरा में मृत मिला था। इस सम्बन्ध में DD No. 53A, दिनांक 29.12.2023, पुलिस स्टेशन दरियागंज, दिल्ली में दर्ज है। यदि इसके बारे में कोई सुराग या जानकारी मिले तो इसकी सूचना तुरंत निम्नलिखित पते पर दें।
थाना प्रमुख पुलिस स्टेशन: दरियागंज, दिल्ली
फोन: 011-23274683, 23279331, 8750870421
DP/117/CD/2024

उत्तर रेलवे

इलेक्ट्रॉनिक निविदा ई प्रणाली के अन्तर्गत मर्दों की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रण

क्र. सं.	निविदा सं.	संक्षिप्त विवरण	मात्रा	अंतिम तिथि
1	82241690	कम से कम जिक के साथ विटामिन बी कॉम्प्लेक्स कैप करें जिसमें विटामिन बी1 (थियामिन)-10 मिलीग्राम, विटामिन बी 2 (राइबोफ्लेविन)-10 मिलीग्राम, विटामिन बी 3 (नियासिन) - 100 मिलीग्राम, विटामिन बी 5 / कैल्शियम पैटोथेनेट - 50 मिलीग्राम, विटामिन बी 6 (पाइरिडोक्सिन) - 3 मिलीग्राम, विटामिन बी 12 शामिल हो। (कोबालामिन)-5mcg, विटामिन B7 (बायोटिन)-100mcg, विटामिन B9 (फोलिक एसिड) - 1.5 मिलीग्राम, एस्कॉर्बिक एसिड 150 मिलीग्राम और जिक सल्फेट-60 मिलीग्राम	3264800 Nos.	29-01-2024
2	82241710	कैल्शियम 150 मिलीग्राम (कैल्शियम हाइड्रॉक्साइड कैल्शियम ऑक्साइड के रूप में)। (ट्रिपलएसीएल वा समतुल्य)	581000 Nos.	29-01-2024
3	82244201	इंजेक्शन फेरिक कार्बोक्सिमाल्टोज 500 मिलीग्राम प्रति 10 एमएल (एनिसाबाई / समतुल्य)	2160 Nos.	29-01-2024
4	82249307	नैने-पैलिटेक्सल 100 मिलीग्राम	1000Nos.	29-01-2024
5	82242184	इंजेक्शन ट्रेसजुमेब 375 मि.ग्र	300 Nos.	29-01-2024
6	82241773	इंजेक्शन रेबीज वैकसीन मानव युक्त शुद्ध रेबीज एंटीजन एनएलटी 2.5IU 1mL	12735 Nos.	29-01-2024

निविदा शर्तें - 1. विस्तृत जानकारी IREPS वेबसाइट यानी www.ireps.gov.in पर देखी जा सकती है। 2. मैन्युअल निविदा स्वीकृत नहीं की जायेगी।
टेंडर नोटिस सं 03.01.2024
हाहको की सेवा में मुस्कान के साथ

पलाईओवर पर भीषण आग

डिवाइडर से टकराकर धधक उठा ऑयल टैंकर

एजेंसी ► लुधियाना

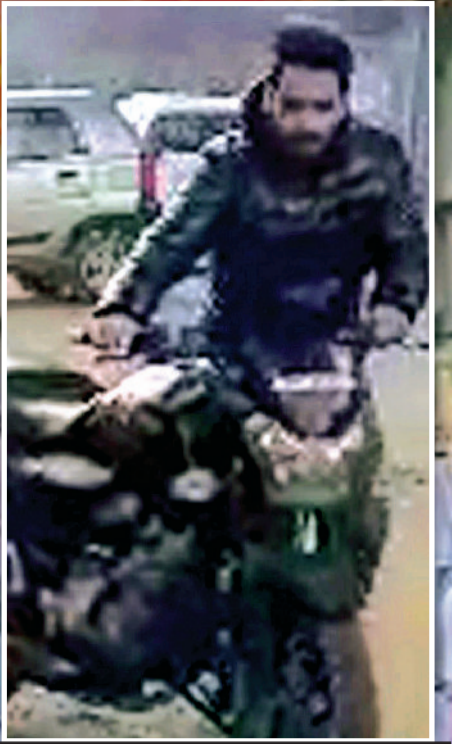
पंजाब के लुधियाना में खन्ना इलाके के पास एक पलाईओवर पर बुधवार एक आइल टैंकर रोड डिवाइडर से टकराकर पलट गया। इससे पलाईओवर पर भीषण आग लग गई। पलाईओवर पर से आग की लपटें उठती हुई दिखाई दीं और आसमान में घना काला धुआं फैल गया। खन्ना के पास पयूल टैंकर के डिवाइडर से टकराकर पलटने से उसका आइल नेशनल हाईवे पर फैल गया और आग लग गई। इसके बाद गहरा धुआं और आग की लपटों का दृश्य दिखाई देने लगा।

काले धुएं का गुबार ही गुबार दिखा

घटना की तस्वीरों और वीडियो में पलाईओवर के नीचे से बाहरी के गुजरने के दौरान आसमान में घना काला धुआं उड़ता दिख रहा है। फिलहाल इस घटना में किसी के हताहत होने या गंभीर चोट लगने की कोई खबर नहीं है। आपातकालीन टीमों मौके पर पहुंच गई हैं और भीषण आग को बुझाने की कोशिश कर रही हैं।

आग की जड़ में आया पूरा हाईवे

दमकल की टीम को मौके पर पहुंचने तक तेल का टैंकर पूरी तरह से आग से घिरा हुआ नजर आया। वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि कैसे टैंकर हाईवे पर धू-धू चल रहा है। तेल के टैंक में भीषण आग लगने से हड़कंप मच हुआ है। पूरा पलाईओवर आग की चपेट में है। आग लगने के बाद पलाईओवर की दोनों तरफ के रास्ता बंद कर दिए गए हैं।



खबर संक्षेप

बजरंग-साक्षी और विनेश पर भड़के युवा पहलवान

नई दिल्ली भारतीय कुश्ती में पिछले एक साल से सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है। सीनियर



पहलवानों के प्रदर्शन के बाद भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष वृजभूषण शरण सिंह को अपनी

कुर्सी गंवानी पड़ी। नए अध्यक्ष संजय सिंह का विरोध किया। साक्षी मलिक ने संन्यास का ऐलान किया।

महुआ की शिकायत पर 'सचिवालय' को नोटिस

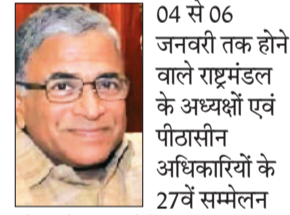
नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को तुषारलाल कांग्रेस नेता महुआ मोइत्रा द्वारा संसद के निचले सदन से उनके



निष्कासन को चुनौती की याचिका पर लोकसभा सचिवालय को नोटिस जारी किया। अंतरिम राहत देने से इनकार करते हुए संजय खन्ना, दीपाकर दत्ता को पीठ ने जवाब मांगा है।

पीठासीन अफसरों का सम्मेलन आज से

नई दिल्ली। राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश प्रसाद अग्रणी की देश युगांडा की राजधानी कंपाला में



04 से 06 जनवरी तक होने वाले राष्ट्रमंडल के अध्यक्षों एवं पीठासीन अधिकारियों के 27वें सम्मेलन को संबोधित करेंगे। हरिवंश एक भारतीय प्रतिनिधिमंडल के साथ युगांडा रवाना हो गए हैं।

गिरफ्तारी का विरोध माजपा ने किया प्रदर्शन

बेगलुरु। कर्नाटक में हिंदू कार्यकर्ता की गिरफ्तारी पर बवाल मच गया है। कर्नाटक पुलिस ने



अयोध्या राम मंदिर के लिए 1992 में एक आंदोलन में कथित भागीदारी के सिलसिले में श्रीकांत पुजारी को गिरफ्तार किया है। इस गिरफ्तारी के खिलाफ भाजपा राज्य में विरोध प्रदर्शन किया।

अदालत में एएसआई की टीम का आवेदन

4 सप्ताह तक सर्वे रिपोर्ट न करें सार्वजनिक, आज होगा फैसला

एजेंसी ► वाराणसी

ज्ञानवापी परिसर की सर्वे रिपोर्ट सार्वजनिक की जाए या नहीं, इस पर बुधवार को जिला जज की अदालत से आदेश नहीं आया। मामले पर जिला जज ने सभी पक्षों को सुनकर गुरुवार को आदेश देने का फैसला लिया है। एएसआई ने जिला जज की अदालत में आवेदन देकर कहा कि 4 सप्ताह तक सर्वे रिपोर्ट सार्वजनिक न की जाए, क्योंकि इलाहबाद हाईकोर्ट ने वर्ष 1991 के लंबित वाद लार्ड विश्वेश्वर मामले में भी सर्वे रिपोर्ट दाखिल करने को कहा है। ऐसे में द्वितीय प्रति तैयार करने में समय लगेगा।

ज्ञानवापी परिसर का मामला मुस्लिम पक्ष ने पहले की थी आपति



भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) ने जिला जज डॉ. अजय कृष्ण विश्वेश की अदालत में दो सील बंद लिफाफों में ज्ञानवापी की सर्वे रिपोर्ट दाखिल की है। रिपोर्ट की मांग हिंदू के साथ ही मुस्लिम पक्ष ने भी की है। हिंदू पक्ष ने रिपोर्ट को प्रति तत्काल दिए जाने का अनुरोध किया था। मुस्लिम पक्ष ने पहले आपति जताई थी।

मीडिया कवरेज पर लगे रोक: मसाजिद कमेटी

अंजुमन इतेजायिया मसाजिद कमेटी ने जिला जज की अदालत में आपति दाखिल की है। कमेटी ने अनुरोध किया कि शपथ पत्र लेने के बाद ही सर्वे की रिपोर्ट दी जाए। यह सुनिश्चित किया जाए कि सर्वे की रिपोर्ट लीक नहीं होगी। मीडिया कवरेज पर रोक की मांग भी की है।

सुप्रीम कोर्ट में जज और वकील के बीच में तीखी बहस होना नई बात नहीं है। कई अवसरों पर कई मुद्दों पर ऐसा हो चुका है। लेकिन कोई जज अपना आपा खो दे, सीधे बाहर भेजने की धमकी दे दे, ऐसा कम ही बार होता दिखता है। अब जो कम बार होता है, वो सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ ने कर दिया है। उनकी तरफ से एक वकील को दो टूक कह दिया गया कि अपनी आवाज नीचे करो, नहीं तो बाहर निकलवा दूंगा।

एजेंसी ► नई दिल्ली

ये 23 साल में आज तक कमी नहीं हुआ

सुप्रीम कोर्ट में एक मामले की सुनवाई चल रही थी। वकील याचिका को पेश कर रहे थे, लेकिन आवाज काफी तेज और तल्ख थी। सुनवाई के बीच में ही सीजेआई चंद्रचूड़ को पहले कहना पड़ गया कि आप अपनी आवाज कम कीजिए।

ईडी के तीसरे समन पर पेश नहीं हुए केजरीवाल, नोटिस को बताया औध

राज्यसभा चुनाव और गणतंत्र दिवस को लेकर मैं व्यस्त हूँ

मुख्यमंत्री केजरीवाल ने इससे पहले दो नवंबर और 21 दिसंबर के दो समन पर संघीय एजेंसी के सामने पेश होने से इंकार कर दिया था और नोटिस को अवैध और राजनीति से प्रेरित बताया था।

सवाल लिखकर भेजिए, खुशी से जवाब दूंगा

केजरीवाल ने कहा कि यदि ईडी उनसे कोई जानकारी मांगती है, तो उन्हें किसी प्रश्नावली का जवाब देने में प्रसन्नता होगी। दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिरोहिया और 'आप' के राज्यसभा सदस्य संजय सिंह दिल्ली आबकारी नीति से संबंधित धन शोधन मामले की जांच के तहत गिरफ्तारी के बाद से न्यायिक हिरासत में हैं। ईडी की ओर से समन भेजने के समय पर सवाल उठाते हुए आम आदमी पार्टी (आप) ने बुधवार को कहा कि ईडी ने अभी तक यह जवाब नहीं दिया है कि केजरीवाल को किस हैसियत से बुलाया जा रहा है - एक गवाह के रूप में या एक आरोपी के रूप में। आप की ओर से आरोप लगाया गया है कि आबकारी नीति से जुड़ा पूरा मामला राजनीति से प्रेरित है जिसका मकसद केजरीवाल को आगामी लोकसभा चुनाव में प्रचार करने से रोकने का प्रयास करना है।

ये भी बोले-समन भेरे तक पहुंचने से पहले मीडिया में प्रसारित हो चुका था

केजरीवाल ने आरोप लगाया कि समन उन तक पहुंचने से पहले ही मीडिया में प्रसारित हो चुका था। उन्होंने कहा कि इससे सवाल उठता है कि क्या समन का उद्देश्य कोई वैध पूछताछ करना है या मेरी प्रतिष्ठा को धूमिल करना है। केजरीवाल ने कहा कि मुझे उम्मीद है कि आप मेरी आपत्तियों पर विचार करते हुए पारदर्शी और निष्पक्ष रूप से कानून के अनुसार कार्य करेंगे। मैं भी आपकी जांच में सहयोग करने को बिल्कुल तैयार हूँ। अगर आप कोई जानकारी या कोई दस्तावेज चाहते हैं तो मुझे किसी भी सवाल का जवाब देने में खुशी होगी।

तो भाई के खिलाफ मैदान में डटेगी बहन, आंध्र में जगनमोहन के खिलाफ कांग्रेस की घेराबंदी आज शर्मिला मिल सकती है सोनिया गांधी से, आंध्र सीएम की बहन हैं

हरिभूमि ब्यूरो ► नई दिल्ली

कर्नाटक और तेलंगाना में सत्ता में आने के बाद कांग्रेस पार्टी की नजर अपने पुराने गढ़, आंध्रप्रदेश को पाने की ललक जगी है। तमिलनाडु में डीएमके के साथ कांग्रेस पार्टी सत्ता में है। आंध्रप्रदेश के मुख्यमंत्री जगनमोहन रेड्डी की छोटी बहन शर्मिला अब पूरी तरह से अपनी पार्टी वॉइएसआर तेलंगाना पार्टी का विलय कांग्रेस पार्टी में करने को तैयार हैं। बहुत उम्मीद है कि गुरुवार को उनकी मुलाकात दिल्ली में सोनिया गांधी और राहुल गांधी से हो। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के साथ शर्मिला पार्टी हाईकमान से मिल सकती हैं। शर्मिला की पार्टी के विलय के साथ ही कांग्रेस पार्टी शर्मिला का उपयोग आंध्रप्रदेश की राजनीति में करना चाहेगी।

इसके पहले फोन जब कर लिया था...

सीजेआई की इस तल्ख टिप्पणी से वकील भी हैरान रह गए। उन्होंने उम्मीद नहीं की थी कि उन्हें इस तरह से फटकार पड़ जाएगी। लेकिन वकील सुनवाई को जारी रखना था, ऐसे में वकील ने न सिर्फ अपनी आवाज धीमी की, बल्कि उनकी तरफ से माफ़ी भी मांग ली गई। इससे पहले भी सीजेआई की नाराजगी दिख चुकी है। एक बार सुनवाई के दौरान कोई वकील अपने फोन का इस्तेमाल कर रहा था, उन्होंने दो टूक कहा था कि ये क्या कोई मार्केट है, इनका फोन जब्त कर लिया जाए।

विकास सिंह चुप रहिए, बाहर जाइए

इसी तरह पिछले साल मार्च में भी एक ऐसा मौका आया था जब चंद्रचूड़ ने विला दिया था। उन्होंने एडवोकेट विकास सिंह को चुप रहने के लिए कह दिया था और तुरंत कोर्ट से जाने के आदेश दिए थे। ऐसे में ये कोई पहली बार नहीं है जब चंद्रचूड़ ने इस तरह से तल्ख अंदाज में जवाब दिया है।

ये भी बोले- आवाज ऊंची कर आप हमें मना लेंगे तो ये आपकी गलतफहमी होगी

एजेंसी ► नई दिल्ली

ये 23 साल में आज तक कमी नहीं हुआ

सुप्रीम कोर्ट में एक मामले की सुनवाई चल रही थी। वकील याचिका को पेश कर रहे थे, लेकिन उनकी आवाज काफी तेज और तल्ख थी। सुनवाई के बीच में ही सीजेआई चंद्रचूड़ को पहले कहना पड़ गया कि आप अपनी आवाज कम कीजिए। अगर आपको लगता है कि अपनी आवाज ऊंची कर आप हमें मना लेंगे तो ये आपकी गलतफहमी है। ये 23 सालों में आज तक कमी नहीं हुआ है। मेरे कैरियर के आखिरी साल में भी ऐसा नहीं होने वाला है।

अधीर रंजन के बयान से बही सियासी गरमी

भाजपा अभिषेक को बना देगी मुख्यमंत्री, मतभेद सामने आए

एजेंसी ► कोलकाता

चौधरी ने ली चुटकी

अब उज्ज्वल मतभेदों पर कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी ने चुटकी लेने का काम कर दिया है। उनकी तरफ से दावा किया गया है कि टीएमसी में जो भी तनाव देखने को मिल रहा है, असल में उसकी पटकथा भाजपा द्वारा लिखी जा रही है। उन्होंने यहां तक कह दिया कि आने वाले समय में भाजपा ममता के ही महीजे अभिषेक को बंगाल का सीएम बना सकती है।

केंद्रीय मंत्री गिरिराज का असदुद्दीन पर हमला

ओवैसी के अंदर समाया जिन्ना का जिन्न, जबरन भड़का रहे

एजेंसी ► नई दिल्ली

भाजपा सांसद गिरिराज सिंह ने अ सु दु ह् दी न ओवैसी पर जमकर हमला बोला है। सिंह ने कहा कि ओवैसी के अंदर जिन्ना का जिन्न प्रवेश कर गया है। ये भारत को तोड़ना चाहते हैं। वह युवाओं को भड़का रहे हैं। पूरे देश में भगवान राम का ही डीएनए है। हिंदू-मुसलमान एक ही हैं। हजारों साल सनातन हिंदू धर्म को सताया गया। कभी बाबर तो कभी गजनी तो कभी मुगल आक्राताओं। सीएम नीतीश कुमार और राजद सुप्रिमो लालू प्रसाद यादव पर हमला करते कहा, लालू यादव का ये मकड़जाल है वह नीतीश को मकर जाल में फंसाकर रखना चाहते हैं।

झारखंड के सीएम सोरेन नहीं देंगे इस्तीफा, बैठक में लिया फैसला

सीएम आवास पर सहयोगी दलों की बैठक

एजेंसी ► रांची

झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन इस्तीफा नहीं देंगे। सीएम आवास पर हुई विधायक दल की बैठक में यह फैसला लिया गया। झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन इस्तीफा नहीं देंगे। सीएम आवास पर हुई विधायक दल की बैठक में यह फैसला लिया गया। कुछ नेता नहीं पहुंचे हैं जिन्होंने अपनी वजह बता दी है। बस सभी सहयोगी दलों को एक लाइन पर लाने की कवायद है।

साथ ही अन्य लोग भी रडार पर

प्रवर्तन निदेशालय ने झारखंड में अवैध खनन की जांच को लेकर सीएम के प्रेस सलाहकार और अन्य लोगों के ठिकानों पर छापे मारे। इस मामले में सोरेन के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद उर्फ पिंटू के आवास पर ईडी ने छापेमारी की। अभिषेक प्रसाद के आवास और साहेबगंज उपखुक्त के आवास समेत 12 ठिकानों पर तलाशी ली जा रही है।

सोरेन के करीबियों पर ईडी का शिकंजा

डीएसपी, मीडिया सलाहकार समेत 12 पर छापा

अवैध खनन के मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) 10 से अधिक जगहों पर छापेमारी की। रांची और राजस्थान में छापेमारी की जा रही है। केंद्रीय जांच एजेंसी ईडी ने झारखंड में भी कई ठिकानों पर छापेमारी की। डीएसपी सोरेन के कई करीबी कारोबारियों के यहां ईडी की बड़ी कार्रवाई हुई है। सोरेन के प्रेस एडवाइजर अभिषेक प्रसाद के यहां भी छापेमारी की।

इसके पहले फोन जब कर लिया था...

सीजेआई की इस तल्ख टिप्पणी से वकील भी हैरान रह गए। उन्होंने उम्मीद नहीं की थी कि उन्हें इस तरह से फटकार पड़ जाएगी। लेकिन वकील सुनवाई को जारी रखना था, ऐसे में वकील ने न सिर्फ अपनी आवाज धीमी की, बल्कि उनकी तरफ से माफ़ी भी मांग ली गई। इससे पहले भी सीजेआई की नाराजगी दिख चुकी है। एक बार सुनवाई के दौरान कोई वकील अपने फोन का इस्तेमाल कर रहा था, उन्होंने दो टूक कहा था कि ये क्या कोई मार्केट है, इनका फोन जब्त कर लिया जाए।

खबर संक्षेप
सिएट को जीएसटी मांग को लेकर नोटिस



नई दिल्ली। टायर बनाने वाली सिएट लि. को महाराष्ट्र और गुजरात के वडोदरा में कर अधिकारियों से जीएसटी और जुर्माने की मांग को लेकर 19 करोड़ रुपये का नोटिस मिला है। वडोदरा के अतिरिक्त आयुक्त ने 3.27 करोड़ रुपये के ब्याज और 13.68 करोड़ रुपये के जुर्माने के साथ आदेश जारी किया है।

एयर कंडीशनर गुणवत्ता आदेश में गिली ढील

नई दिल्ली। सरकार ने कारोबारी सुगमता को बढ़ावा देने के इरादे से एयर कंडीशनर (एसी) उद्योग के लिए गुणवत्ता नियंत्रण आदेश (क्यूसीओ) से जुड़े मानकों में ढील दी है। एयर कंडीशनरों की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने 2019 में क्यूसीओ आदेश जारी किया था और यह पिछले साल अक्टूबर से लागू हुआ है। लेकिन इसके मानदंडों को लागू करने को लेकर एसी उद्योग के हितधारकों की तरफ से जताई जा रही मुश्किलों को देखते हुए इनमें ढील देने का फैसला किया गया है।

बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने आवास ऋण घटाया

नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने आवास ऋण पर ब्याज 0.15 प्रतिशत घटकर 8.35 प्रतिशत कर दिया है। ग्राहकों को नये साल की पेशकश के तहत ब्याज में कमी की गई है। आवास ऋण के लिए प्रसंस्करण शुल्क में भी कटौती की गई है। सभी ग्राहकों को बेहतर वित्तपोषण समाधान प्रदान करने और उनकी जरूरतों को पूरा करने में मदद करने की बैंक की प्रतिबद्धता का प्रमाण है।

सूचना

सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/क्लासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विधवसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

राशिफल

- मेघ** कार्यक्षेत्र में परिश्रम की अधिकता रहेगी। आय में व्यवधान आ सकते हैं, खर्चों में वृद्धि होगी। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जा सकते हैं।
- वृष** कार्यों के प्रति उत्साह रहेगा, परंतु बातचीत में संतुलित रहे। मन अशांत रहेगा, धर्म-कर्म के प्रति रुझान बढ़ेगा। खर्चों में वृद्धि होगी, स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।
- मिथुन** अपनी भावनाओं को वश में रखें, आत्मविश्वास में कमी आएगी। क्रोध के अतिरेक से बचें, पारिवारिक जिम्मेवारी बढ़ सकती है।
- कर्क** आत्मविश्वास में कमी आएगी, शांत रहें। सुस्वाद खान-पान में रुचि बढ़ेगी, संचित धन में कमी आएगी, लेखनादि, बौद्धिक कार्यों से धनजनन हो सकता है।
- सिंह** पटन-पटन में रुचि रहेगी, पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। नौकरी में तरक्की के अवसर मिलेंगे, संपत्ति का विस्तार हो सकता है।
- कन्या** नौकरी में परिवर्तन के साथ दूसरे स्थान पर भी जाना पड़ सकता है। आयतन-निर्यात कारोबार में लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।
- तुला** आलस्य की अधिकता रहेगी, घर-परिवार की सुख सुविधाओं का विस्तार होगा। जीवन साथी से मनमुटाव हो सकता है। परिश्रम की अधिकता रहेगी।
- वृश्चिक** वाणी में कठोरता के भाव रहेंगे, वस्त्रों आदि के प्रति रुझान बढ़ेगा। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। संचित धन में वृद्धि होने के योग बन रहे हैं।
- धनु** रहन-सहन में असहज रहेगे, मिठे खान-पान की ओर रुझान बढ़ेगा। संपत्ति से आय में बढ़ोतरी हो सकती है, नौकरी में स्थान परिवर्तन संभव है।
- मकर** आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, अध्ययन में रुचि रहेगी। संपत्ति के रखरखाव पर खर्च बढ़ सकते हैं। चिकित्सा कार्यों में खर्च बढ़ सकते हैं।
- कुंभ** परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जाना हो सकता है। खान-पान के प्रति सचेत रहें, स्वास्थ्य में गड़बड़ी हो सकती है।
- मीन** रहन-सहन कष्टकारी हो सकता है, अफसरों का सहयोग मिलेगा। परिवार का भी सहयोग मिलेगा, वस्त्रों आदि पर खर्चों में वृद्धि हो सकती है।

ट्रक चालक काम पर लौटे, एक-दो दिन में हालात हो जाएंगे सामान्य

एजेसी ►► नई दिल्ली 'हित एंड रन' के नए और सख्त कानून के खिलाफ हड़ताल पर गए ट्रक चालकों ने काम पर लौटना शुरू कर दिया है और एक-दो दिन में हालात सामान्य हो जाएंगे। ट्रक चालक संघ अखिल भारतीय मोटर परिवहन कांग्रेस ने बुधवार को यह जानकारी दी। एआईएमटीसी ने मंगलवार को सरकार के इस आश्वासन के बाद प्रदर्शनकारी ट्रक चालकों से अपनी हड़ताल खत्म करने की अपील की कि भारतीय न्याय संहिता के तहत 'हित-एंड-रन' मामलों के लिए जेल और जुर्माने के सख्त प्रावधानों को लागू करने का निर्णय संघ के साथ परामर्श के बाद लिया

हड़ताल पर गए ट्रक चालकों ने काम पर लौटना शुरू कर दिया

‘कड़े दंड’ प्रावधानों का विरोध
कुछ ट्रक, बस और टैक्सी संचालकों ने कड़े दंड प्रावधानों के विरोध में कई राज्यों में सोमवार को तीन दिन की हड़ताल शुरू की थी। भारतीय दंड संहिता की जगह लेने जा रही भारतीय न्याय संहिता के तहत लापरवाही से गाड़ी चलाने के कारण गंभीर सड़क दुर्घटनाएं करने वाले और अधिकारियों को सूचित किए बिना भागने वाले ड्राइवर्स को 10 साल तक की जेल या सत लाख रुपये का जुर्माना हो सकता है। ब्रिटिशकालीन भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) में ऐसे मामलों में सजा का प्रावधान दो साल था।



जाएगा। 'हित-एंड-रन' मामलों के लिए कड़े प्रावधानों का मुद्दा उठाने के लिए एआईएमटीसी के प्रतिनिधियों ने मंगलवार को केंद्रीय गृह सचिव अजय भल्ला से मुलाकात की थी। एआईएमटीसी के महासचिव एन के गुप्ता ने कहा, "हमने हड़ताल का कोई आह्वान नहीं किया था... हड़ताली चालक काम पर वापस आ रहे हैं और एक या दो दिन में सामान्य परिचालन बहाल हो जाएगा।" उन्होंने कहा कि कुछ स्थानों पर ट्रक चालकों की हड़ताल नए कानूनों पर एक सख्त प्रतिक्रिया थी और "चालकों को अब चिंता करने की जरूरत नहीं है और उन्हें काम में शामिल होना चाहिए और अर्थव्यवस्था की वृद्धि में योगदान देना चाहिए।"

- अमेरिकी फेडरल रिजर्व की बैठक का ब्योरा जारी होने से पहले बाजार में सुस्ती रही
- धातु और जिंस शोयरो में भी गिरावट रही

निफ्टी भी 148.45 अंक यानी 0.69 प्रतिशत फिसला
शेयर बाजार में लगातार दूसरे दिन गिरावट, सेंसेक्स 536 अंक और टूटा

एजेसी ►► गुंबई शेयर बाजार में बुधवार को लगातार दूसरे दिन गिरावट रही और बीएसई सेंसेक्स 536 अंक और लुढ़क गया। वैश्विक बाजारों में कमजोर रुख के बीच मुख्य रूप से एचडीएफसी बैंक और आईटी शेयरों में बिकवाली से बाजार में गिरावट आई। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 535.88 अंक यानी 0.75 प्रतिशत की गिरावट के साथ 71,356.60 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 588.51 अंक तक लुढ़क गया था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 148.45 अंक यानी 0.69 प्रतिशत फिसलकर 21,517.35 अंक पर रहा। वैश्विक स्तर पर कमजोर रुख के बीच आईटी तथा बैंक शेयरों में लगातार गिरावट से प्रमुख सूचकांक दिन के निचले स्तर के करीब बंद हुए। अमेरिकी फेडरल रिजर्व की बैठक का ब्योरा जारी होने से पहले बाजार में सुस्ती रही। धातु और जिंस शोयरो में भी गिरावट रही। हालांकि, ताजा लिवाली से सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक, रियल्टी और दवा कंपनियों के शेयरों में तेजी रही।



1,602.16 करोड़ के शेयर खरीदे
इस बीच, वैश्विक तेल मानक बेंट क्रूड 0.55 प्रतिशत की गिरावट के साथ 75.47 डॉलर प्रति बैरल रहा। शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशकों ने मंगलवार को 1,602.16 करोड़ रुपये मूल्य के शेयर खरीदे थे। सेंसेक्स मंगलवार को 379.46 अंक और निफ्टी 76.10 अंक के लुकसान में रहा था।

इन कंपनियों में नुकसान
सेंसेक्स की कंपनियों में जेएसडीएच्यू, टीएल, टाटा स्टील, टेक महिंद्रा, इन्फोसिस, विप्रो, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, नेस्ले, एचसीएल टेक्नोलॉजीज, एचडीएफसी बैंक और मारुति प्रमुख रूप से नुकसान में रही। दूसरी तरफ इंडसइंड बैंक, आईटीसी, भारतीय एयरटेल और भारतीय स्टेट बैंक प्रमुख रूप से लाभ में रहे।
शेयरों के मूल्यांकन को लेकर चिंता
जियोजीत फाइनेंशियल सर्विसेज के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, "नए संकेतकों के अभाव और शेयरों के मूल्यांकन को लेकर चिंता से निवेशक बाजार से दूर रहे। चीन और यूरो क्षेत्र में विनिर्माण क्षेत्र में गिरावट के साथ वैश्विक स्तर पर कमजोर संकेतकों से 2024 में वैश्विक आर्थिक पुनरुत्थार को लेकर चिंता बढ़ी है। सबसे महत्वपूर्ण, बाजार को नीतिगत दूर के बारे में संकेत को लेकर अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व की बैठक के बैठक के ब्योरे की प्रतीक्षा है।

एशियाई बाजारों में गिरावट
अधिक शेयरों का प्रतिनिधित्व करने वाला बीएसई स्मॉलकैप सूचकांक 0.30 प्रतिशत और मिडकैप 0.20 प्रतिशत गिरावट हुआ। एशिया के अन्य बाजारों में दक्षिण कोरिया का कॉरपी और हांगकांग का हैंगसेंग नुकसान में जबकि चीन का शंघाई कंपोजिट लाभ में रहा। यूरोप के बाजारों में शुरुआती कारोबार में गिरावट का रुख रहा।

सोने में 230 रु. की गिरावट चांदी 400 रु. फिसली

एजेसी ►► नई दिल्ली विदेशी बाजारों में नरम रुख के बीच राष्ट्रीय राजधानी के सरफा बाजार में बुधवार को सोना 230 रुपए की गिरावट के साथ 63,970 रुपए प्रति 10 ग्राम पर आ गया। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज ने यह जानकारी दी। इससे पिछले कारोबारी सत्र में सोना 64,200 रुपए प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। चांदी की कीमत भी 400 रुपए की गिरावट के साथ 78,400 रुपए प्रति किलो पर बंद हुई। पिछले कारोबारी सत्र में चांदी 78,800 रुपए प्रति किलो पर

थी। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में सोना गिरावट के साथ 2,059 डॉलर प्रति औंस और चांदी गिरावट के साथ 23.60 डॉलर प्रति औंस रही। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज के वरिष्ठ शोध विश्लेषक (जिंस) सौमिल गांधी ने कहा, "डॉलर सूचकांक में आई मजबूती और अमेरिकी बॉन्ड प्रतिफल में तेज बढ़ोतरी के बाद सोने की कीमतों पर दबाव आया।" जिंस बाजार में सोना हाजिर 2,059 डॉलर प्रति औंस पर रहा। यह वैश्विक बाजारों में पिछले बंद भाव से 14 डॉलर कम है।

बजाज फाइनेंस ने डिजिटल एफडी लॉन्च करने की घोषणा की

चंडीगढ़। बजाज फाइनेंस लिमिटेड ने आज डिजिटल फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) लॉन्च करने की घोषणा की, जो इसके ऐप और वेबसाइट के माध्यम से बुक की गई डिपॉजिट पर 8.85% तक की विशेष दरें उपलब्ध कराता है। साल के अंत के साथ, डिजिटल एफडी ग्राहकों को डिपॉजिट बुक करने के लिए डिजिटल एवं अस्तिस्टेड डिजिटल मोड का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करके बचत के अनुभव को रूपांतरित करता है। बजाज फिनसर्व ऐप और वेबसाइट का सफर सरल, सुरक्षित और निर्बाध है जिसमें लगभग तुरंत एफडी बुकिंग की जा सकती है। बजाज फाइनेंस के फिक्स्ड डिपॉजिट और निवेश प्रमुख सचिन सिक्का ने कहा, "हमारी बाधा रहित प्रक्रियाएं, आकर्षक ब्याज दरें और ग्राहक अनुकूल नीतियां बजाज फाइनेंस एफडी के साथ उपभोक्तों के अनुभवों को और बेहतर बनाती हैं। 2 वर्षों में हमारी डिपॉजिट बुकिंग में 2 गुना वृद्धि भी बजाज ब्रांड पर ग्राहकों के भरोसे का प्रमाण है। हमारे एफडी अब जमाकर्ताओं को डिजिटल-फस्ट सोचने में सक्षम बनाते हैं। इसे एक सरल एंड-टू-एंड डिजिटल सफर के रूप में बनाया गया है, जिसमें विशेष रूप से बजाज फिनसर्व ऐप और वेब पर उच्च ब्याज दरें उपलब्ध हैं। यह एफडी खोलने के अनुभव को डिजिटल युग में लाता है।

50 लाख रुपये तक के घरों की बिक्री 16 प्रतिशत घटी

नई दिल्ली। देश के आठ प्रमुख शहरों में पिछले साल 50 लाख रुपये कीमत तक के घरों की बिक्री 16 प्रतिशत घटकर 98,000 इकाई रह गई है। नाइट फ्रैंक इंडिया की बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि संपत्ति की कीमतों में उछाल और आवास ऋण पर ऊंचे ब्याज की वजह से घरों की बिक्री में गिरावट आई है। इसके बावजूद शीर्ष आठ शहरों...दिल्ली-एनसीआर, मुंबई महानगर क्षेत्र, चेन्नई, कोलकाता, बेंगलूर, पुणे, हैदराबाद में बीते साल सभी मूल्य वर्ग में घरों की बिक्री पांच प्रतिशत बढ़कर 3,29,907 इकाई पर पहुंच गई। रिपोर्ट में कहा गया है कि 50 लाख रुपये तक कीमत के घरों की आपूर्ति में पिछले साल सालाना आधार पर करीब 20 प्रतिशत की गिरावट आई। इससे सस्ती आवासीय इकाइयों की बिक्री घट गई। मध्यम आय वर्ग और लक्जरी आवास खंड में ऊंची मांग की वजह से घरों की कुल बिक्री 10 साल के उच्चस्तर पर पहुंच गई। रियल एस्टेट सलाहकार नाइट फ्रैंक इंडिया एक वेंबिनार में यह रिपोर्ट जारी की। इसमें कहा गया है कि 50 लाख रुपए और उससे कम कीमत वाली आवासीय संपत्तियों की बिक्री 2022 के 1,17,131 इकाई के आंकड़े से घटकर 2023 में 97,983 इकाई रह गई। इससे कुल आवास बिक्री में किफायती घरों की हिस्सेदारी 37 प्रतिशत से घटकर 30 प्रतिशत रह गई है।

रुपया चार पैसे की बढ़त के साथ 83.28 प्रति डॉलर पर
मुंबई। कच्चे तेल की कीमतों में नरमी और विदेशी कोषों के प्रवाह से रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले चार पैसे की मजबूती के साथ 83.28 पर बंद हुआ। विदेशी मुद्रा व्यापारियों ने कहा कि घरेलू शेयर बाजार में नकारात्मक रुख के बीच भारतीय मुद्रा दबाव में रही। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विलियम बाजार में रुपया 83.30 प्रति डॉलर पर खुला।

अपहृत की तलाश

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की जिसका नाम आरुषि पुत्री दीपक प्रकाश, पता सी-414, गली नं. 28, खजूरी खास, दिल्ली जो दिनांक 31.12.2023 प्रातः 11.30 बजे थाना खजूरी खास से अपहृत/गुमशुदा है। इस संदर्भ में एफआईआर नं. 0003/24 दिनांक 31.12.2024 धारा 363 भा.द.स. के तहत थाना खजूरी खास, दिल्ली में दर्ज है। अपहृत/गुमशुदा लड़की का ब्योरा इस प्रकार है:
नाम : आरुषि, पिता का नाम : दीपक प्रकाश, उम्र : 13 साल, कद : 5 फुट, रंग : गेहुआ, चेहरा : लम्बा, शरीर : पतला, पहनावा : नीले रंग की जीन्स व नीले रंग की जैकेट और पैरों में लाल रंग के सैन्डल पहने हुए हैं।
अगर किसी व्यक्ति को इस बारे में कोई जानकारी/सूचना मिले तो कृपया निम्नलिखित फोन नम्बरों पर सूचित करें।
बेबसाइट : http://cbi.nic.in
ई-मेल : cbc@cbi.gov.in
फोन : 011-24368639
फैक्स : 011-24368638, 24368641
एकसटेशन : 2101
थाना : खजूरी खास, दिल्ली
फोन : 011-22962735
8750870757
DP/53/NE/2024

वोडाफोन आइडिया के बालाजी का इस्तीफा

नई दिल्ली। दूरसंचार कंपनी वोडाफोन आइडिया के मुख्य निगमकीय एवं कॉर्पोरेट मामलों के अधिकारी पी बालाजी ने इस्तीफा दे दिया है। बीएसई को बुधवार को मेजी सूचना में वोडाफोन आइडिया ने कहा कि बालाजी 10 जनवरी, 2024 से कंपनी के वरिष्ठ पबंधन कर्मी के पद पर नहीं रहेंगे। कंपनी ने यह निगमकीय सूचना के साथ यह पत्र साझा किया है।
भारतीय रेल
GOVERNMENT OF INDIA/भारत सरकार
MINISTRY OF RAILWAYS/रेल मंत्रालय
(RAILWAY BOARD/रेलवे बोर्ड)
शुद्धिपत्र-6
विषय: ई-निविदा क्रमांक, जीरो स्पीड (ZITMS) से इंटीग्रेटेड ट्रेक मॉनिटरिंग सिस्टम की खरीद और इसके संचालन और रखरखाव के लिए TM-2302।
ZITMS निविदा संख्या की निविदा बंद करने की संशोधित तिथि और समय के संबंध में शुद्धिपत्र-6 TM-2302 दिनांक 29.01.2024 (सोमवार 15:00) को वेबसाइट http://trecps.gov.in पर अपलोड कर दिया गया है। तारीख: 03.01.2024
(राजीव कुमार तंवर)
निदेशक, ट्रेक (मंड.), रेलवे बोर्ड
टेली. नंबर 011-47845530
26/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
इलेक्ट्रॉनिक निविदा ई प्रणाली के अंतर्गत मद्रों की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रण
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मुख्य सामग्री प्रत्येक उत्तर रेलवे नई दिल्ली-110001 द्वारा इच्छुक फर्मों से निम्नलिखित मद्रों के लिए ई-निविदा आमंत्रित की जाती है:-
क्र.सं. निविदा सं. संचिप विवरण मात्रा अंतिम तिथि

क्र.सं.	निविदा सं.	संचिप विवरण	मात्रा	अंतिम तिथि
1.	82241151	मेटफॉर्मिन 1000mg एस्कार/ईआर	3491470 Nos.	25.01.2024
2.	82242390	पीएफएस में एरिथ्रोपोइटिन ह्यूमन शेरोनिबिन्डेड इंजेक्शन 10,000 आईयू	8630 Nos.	25.01.2024
3.	82242895	पीएफएस में एरिथ्रोपोइटिन ह्यूमन शेरोनिबिन्डेड इंजेक्शन 4000 आईयू	33210 Nos.	25.01.2024
4.	82240637	टेबलेट टिकागेलर 90 मिलीग्राम	468000 Nos.	25.01.2024
5.	82241055	सेक्यूबिट्रिल 49 मिलीग्राम और बाल्सार्टन 51 मिलीग्राम	189222 Nos.	25.01.2024

निविदा शर्तें - 1. विस्तृत जानकारी IREPS वेबसाइट यानि www.ireps.gov.in पर देखी जा सकती है। 2. मनुअल निविदा स्वीकृत नहीं की जाएगी।
टेंडर नोटिस सं: Inj. Medicines दिनांक: 03.01.2024 25/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

गुमशुदा/अपहृत की तलाश

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि एक व्यक्ति जिसका नाम बिजेंदर पुत्र राम सिंह निवासी मकान नंबर 175 अहोरी मोहल्ला NR डाकघर नांगलोई, दिल्ली जो अपने घर से दिनांक. 13.12.2023 से लापता/अपहृत है। इस बाबत DD. No. 74A दिनांक. 28.12.2023 थाना: नांगलोई, दिल्ली में दर्ज है। इस व्यक्ति का शारीरिक ब्योरा इस प्रकार है।
उम्र- 50 वर्ष, रंग- सौंवाला, कद- 5'10", चेहरा: लंबा, शरीर: मध्यम, पहनावा- आसमानी रंग की शर्ट और नीले रंग की पैंट और पैरों में चपल पहने हैं, स्थानीय पुलिस द्वारा हर संभव कोशिश के बाद भी इस व्यक्ति का कोई सुराग नहीं मिल पाया है। अगर किसी व्यक्ति को इस व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी मिले तो थाना: नांगलोई, दिल्ली निम्नलिखित ई-मेल: cbc@cbi.gov.in और वेबसाइट http://cbi.nic.in पर सूचित करें।
हस्ता/- थानाध्यक्ष नांगलोई, दिल्ली फोन: 8750205454
फैक्स नं. 011-24368638, 24368641 फोन नं. 011-24368639 DP/14/OD/2024

अपहृत की तलाश

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की जिसका नाम आरुषि पुत्री दीपक प्रकाश, पता सी-414, गली नं. 28, खजूरी खास, दिल्ली जो दिनांक 31.12.2023 प्रातः 11.30 बजे थाना खजूरी खास से अपहृत/गुमशुदा है। इस संदर्भ में एफआईआर नं. 0003/24 दिनांक 31.12.2024 धारा 363 भा.द.स. के तहत थाना खजूरी खास, दिल्ली में दर्ज है। अपहृत/गुमशुदा लड़की का ब्योरा इस प्रकार है:
नाम : आरुषि, पिता का नाम : दीपक प्रकाश, उम्र : 13 साल, कद : 5 फुट, रंग : गेहुआ, चेहरा : लम्बा, शरीर : पतला, पहनावा : नीले रंग की जीन्स व नीले रंग की जैकेट और पैरों में लाल रंग के सैन्डल पहने हुए हैं।
अगर किसी व्यक्ति को इस बारे में कोई जानकारी/सूचना मिले तो कृपया निम्नलिखित फोन नम्बरों पर सूचित करें।
बेबसाइट : http://cbi.nic.in
ई-मेल : cbc@cbi.gov.in
फोन : 011-24368639
फैक्स : 011-24368638, 24368641
एकसटेशन : 2101
थाना : खजूरी खास, दिल्ली
फोन : 011-22962735
8750870757
DP/53/NE/2024

शब्द पहली - 5384

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	6	7	8	9	10				
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22							
25	26	27	28	29					
30	31	32	33	34					
38	39	40	41						
42			43						

बाएँ से दाएँ-

- सेवक, दास-3
- निवास करना-3
- खुजली-2
- परोपकारी-5
- प्याला, जाम-2
- टॉटी, नलका-2
- आनंद, जूस-2
- प्रतिज्ञा, शपथ-3
- सिमरन, सुमरन-3
- सुअर-3
- पेन, लेखनी-3
- कमल, जलज-3
- क्रोध, गुस्सा-2
- पारा, फंदा-2
- शोषण करना-3
- गौरव, प्रशंसा-3
- सूत कातने का साधन-3
- गौरव-3
- देवर्षि-3
- अंधकार-2
- यमराज-2

38. अलमस्त-2
40. सलाह देने वाला-5
41. बीता दिन-2
42. रसदार-3
43. इंद्रियों को जीतने वाला-3
ऊपर से नीचे

- उर्वक-2
- विशाल, श्रेष्ठ-3
- धनवान, संपन्न-3
- प्राणेश्वर, इज्जत-2
- दैन्य, असुर-3
- मायाजाल-3
- उद्धार, पार लगाणा-3
- शरण, आश्रय-3
- चूर-चूर, डहा-5
- टॉटी, नलका-2
- युद्ध, संग्राम-2
- दुल्हा-2
- राजपुत्र-5
- मद्रास का समुद्र तट-3
- नीले रंग का

बहुमूल्य रत्न-3

- मित्र, दोस्त. मीत-2
- हूर, अमरा
- मेहदी-2
- शीर्ष, पराकाष्ठा-3
- इसमें पोथा लगाते हैं-3
- पीहर, नैहर-3
- युक्तिवाद, पैरवी-3
- टब, परात, तगारी-3
- इच्छा-3
- परत, तह-2
- कदर, सम्मान-2

शब्द पहली - 5383 का हल

क	म	ल	क	र	न
क	र	क	ल	श	र
ख	ख	ख	ख	ख	ख
क	म	क	न	क	क
क	य	क	ल	क	ली
आ	स	ल	न	श	म
र	क	र	न	म	ख
श	म	ख	म	ल	ब
ह	म	ल	म	न	र
र	ख	ग	र	न	ब
ल	की	र	स	ली	के

रुडोकु नवताल- 5394

4	5	6	1	8
6	8			
1	7	3	8	4
3	4	6	7	9
5	1	8	2	7
2	5	1	8	4
3	7	5	8	6
7	6	2	8	1

रुडोकु नवताल- 5393 का हल

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक परे जाने आवश्यक हैं। प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें। पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते। पहली का केवल एक ही रत्न है।

रुडोकु नवताल- 5394

4	5	6	1	8
6	8			
1	7	3	8	4
3	4	6	7	9
5	1	8	2	7
2	5	1	8	4
3	7	5	8	6
7	6	2	8	1

रुडोकु नवताल- 5393 का हल

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक परे जाने आवश्यक हैं। प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें। पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते। पहली का केवल एक ही रत्न है।



Helpline : 7876977777 • www.drorthooil.com



घुटना दर्द गर्दन दर्द कलाई दर्द कमर दर्द

जोड़ों के दर्द की बेजोड़ दवा...

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

डा.ऑर्थो

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं अपितु लंबे समय तक बना रहता है।




दुनिया के नक्शे में नहीं मिलेंगे ये कई देश...जानेंगे तो चौकेंगे

एजेंसी ▶ नई दिल्ली

दुनिया में 195 देश हैं, लेकिन इसके अलावा भी कुछ ऐसे देश हैं जो वर्ल्ड मैप में आपको नजर नहीं आते हैं। इन देशों के बारे में बेहद कम लोग जानते हैं। दुनिया में कई तरह के वर्ड मैप को लोग फॉलो करते हैं। वर्ल्ड मैप में कुल 195 देश हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि वर्ड मैप में ऐसे 7 देश हैं, जो शामिल ही नहीं किए गए हैं। इस लेख में हम आपको ऐसे ही देशों के बारे में बताएंगे जिनका नाम तक आपने सुना नहीं होगा और वर्ड मैप पर इन देशों के बारे में कोई जानकारी नहीं दी गई है।

सोमालीलैंड

सोमालीलैंड आधिकारिक तौर पर सोमालीलैंड गणराज्य, हॉर्न ऑफ अफ्रीका में एक गैर-मान्यता प्राप्त राज्य है। यह देश अदन की खाड़ी के दक्षिणी तट पर स्थित है। सोमालीलैंड सरकार खुद को ब्रिटिश सोमालीलैंड का उत्तराधिकारी राज्य मानती है, स्वतंत्र सोमालीलैंड राज्य के रूप में साल 1960 से 1991 तक सोमाली गणराज्य बनाने के लिए ट्रस्ट टेरिटरी ऑफ सोमालीलैंड के साथ एकजुट हुआ था।



द्रासनिस्ट्रिया

द्रासनिस्ट्रिया को सोवियत संघ के अवशेष के रूप में बताया जाता है। जब मोल्दोवा के सैनिकों ने 1990-1992 में इस देश पर कब्जा करने का प्रयास किया था तो द्रासनिस्ट्रिया में स्थित रूसी सैनिकों की मदद से द्रासनिस्ट्रिया ने उनका विरोध किया था। यह देश 1990 में बना था और इस देश की अपनी अलग सेना, करंसी और झंडा है लेकिन यह वर्ड मैप में मौजूद नहीं है।

पुतलैंड

पुतलैंड पर हमेशा आईएसआईएस का कब्जा रहा, इसके बावजूद इस देश में शांति का माहौल रहता है। यह देश वर्ड मैप पर मौजूद नहीं है। फिर भी यहां के लोग खुद को स्वतंत्र ही मानते हैं।

पीएम मोदी ने लक्षद्वीप को दी 1150 करोड़ की विकास परियोजनाओं की सौगात

कवरती द्वीप में केएलआई-एसओएफसी प्रोजेक्ट, इंटरनेट स्पीड 100 गुना से ज्यादा

एजेंसी ▶ कवरती द्वीप

लक्षद्वीप में विकास को बढ़ावा देने के लिए प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने लक्षद्वीप के कवरती द्वीप में करीब 1150 करोड़ रुपये से भी अधिक लागत की कई विकास परियोजनाओं की सौगात दी। जिसमें कनेक्टिविटी, जल आपूर्ति और सौर ऊर्जा जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्र शामिल हैं। इन परियोजनाओं में कोचि और लक्षद्वीप द्वीपों के बीच सबमरीन ऑप्टिकल फाइबर कनेक्शन शामिल है।

इन परियोजनाओं से लक्षद्वीप में इंटरनेट की सुविधा बेहतर होगी, और टूरिज्म सेक्टर को बहुत बल मिलेगा। प्रधान मंत्री ने लैपटॉप योजना के तहत छात्रों को लैपटॉप दिए और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के तहत स्कूली छात्रों को साइकिलें दीं। उन्होंने किसानों और मछुआरों के लाभांशों को पीएम किसान क्रेडिट कार्ड भी जोड़ा।

कोचि और लक्षद्वीप द्वीपों के बीच सबमरीन ऑप्टिकल फाइबर कनेक्शन

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के तहत स्कूली छात्रों को साइकिलें दीं

किसानों और मछुआरों के लाभांशों को पीएम किसान क्रेडिट कार्ड मिले

इंटरनेट की सुविधा बेहतर और टूरिज्म सेक्टर को बल मिलेगा

समुद्री मोजन बाजार में हिस्सेदारी

प्रधानमंत्री ने वैश्विक समुद्री मोजन बाजार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के भारत के प्रयास पर प्रकाश डाला। स्थानीय दुर्ग मछली ज्ञान को नियंत्रित की जा रही है। निर्यात गुणवत्ता वाली स्थानीय मछली मछुआरों के जीवन को बढ़ा सकती है। समुद्री शैवाल खेती में अपार संभावनाएं हैं। उन्होंने कहा कि कवरती में सौर ऊर्जा संयंत्र, जो लक्षद्वीप की पहली स्मार्ट ग्रिड और सौर ऊर्जा परियोजना है, ऐसी पहल का हिस्सा है।

लक्षद्वीप को अंतरराष्ट्रीय मान्यता

पीएम मोदी ने जी20 बैठक का जिक्र करते हुए कहा कि लक्षद्वीप को अंतरराष्ट्रीय मान्यता मिली है। उन्होंने कहा कि लक्षद्वीप में दो ब्लू-फ्लैग मानक वाले समुद्र तट हैं और कदमत और सुंदरी द्वीपों पर जल विला परियोजनाओं के विकास का उल्लेख किया। लक्षद्वीप कूज पर्यटन के लिए एक प्रमुख गंतव्य बनता जा रहा है। पांच साल पहले की तुलना में पर्यटकों की आमद पांच गुना बढ़ गई है।

विदेश मंत्री आज जाएंगे काठमांडू

नेपाल को सौगात: 132 केवीए की 3 प्रसारण लाइन का करेंगे शुभारंभ

एजेंसी ▶ नई दिल्ली

विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर 4 व 5 जनवरी को नेपाल दौरे पर जाएंगे। नेपाल के विदेश मंत्री एनपी सजुद के निमंत्रण पर काठमांडू का दौरा करेंगे। इस दौरान दोनों नेता भारत-नेपाल संयुक्त आयोग की 7वीं बैठक की सह-अध्यक्षता करेंगे। इस बैठक के बाद दोनों देशों के बीच दीर्घकालिक विद्युत व्यापार समझौता किया जाएगा। भारत अगले 10 सालों में 10 हजार मेगावाट बिजली की खरीद करेगा। इसके अलावा सभी द्विपक्षीय मुद्दों पर भी दोनों विदेश मंत्रियों की बैठक में चर्चा होगी। वे नेपाल सरकार के अन्य लोगों से भी मिलेंगे।

भारत ने किया सहयोग

चार जनवरी को ही भारतीय विदेश मंत्री नवनिर्मित 132 केवीए के तीन प्रसारण लाइन का उद्घाटन करेंगे। इनमें बिहार से लगी रक्सौल-परवाणीपुर, कुशाहा-कटैया और उत्तर प्रदेश के नौतानवा-मनहवा ट्रान्समिशन लाइन शामिल हैं। यह ट्रान्समिशन लाइन भारत के सहयोग से निर्मित हुआ है। इसी तरह भारत सरकार के सहयोग से काठमांडू स्थित त्रिभुवन विश्वविद्यालय में निर्मित केंद्रीय पुस्तकालय भवन का भी उद्घाटन होगा। भारत-नेपाल संयुक्त आयोग की स्थापना 1987 में की गई थी। 'पड़ोसी प्रथम' नीति के तहत नेपाल भारत का प्राथमिक भागीदार है।



खाज, खुजली या दाद 'इचकू मलहम' को रखना याद

इचकू

असर पहले दिन से • न चिपचिप, न दाग धब्बे

• Itching • Ringworm • Rashes

247 Helpline: 62585 83333

दोनों देशों के बीच हो रही डील

पैसे दिए बिना वेनेजुएला देश से कच्चा तेल खरीदेगा भारत

एजेंसी ▶ नई दिल्ली

भारत और वेनेजुएला के बीच ऐसी डील हो रही है, जिसके चलते भारत को यह देश तेल की सप्लाई करने पर सहमत हो गया है। वेनेजुएला के पास तेल का अकूत भंडार छिपा है।

दक्षिण अमेरिकी देश वेनेजुएला लंबित लाभांश के बदले भारतीय तेल कंपनी ओएनजीसी विदेश लिमिटेड को तेल की आपूर्ति करने पर सहमत हो गया है। हालांकि लिपिपट्ट का तेल की आपूर्ति करने पर सहमत हो गया है। हालांकि लिपिपट्ट की तारीखें नहीं दी हैं। ओवीएल के लंबित बकाया के बदले में हमें कुछ तेल देने पर सहमत हुए हैं। हम उठान की तारीखों का इंतजार कर रहे हैं।

2019 से प्रतिबंध

ओएनजीसी का 600 मिलियन डॉलर का लाभांश वेनेजुएला में फंसा हुआ है। अक्टूबर 2023 में वेनेजुएला सरकार और विपक्षी दलों के बीच हुए समझौते के बाद अमेरिका ने वेनेजुएला के तेल एवं गैस पर लगे प्रतिबंधों को खत्म कर दिया था। 2019 से ही वेनेजुएला के तेल एवं गैस पर प्रतिबंध लगा हुआ था। प्रतिबंध लगने से पहले वेनेजुएला भारत का पांचवां सबसे बड़ा तेल आपूर्तिकर्ता था। वेनेजुएला से तेल डील भारत के लिए इसलिए भी महत्वपूर्ण है, क्योंकि भारत दुनिया का सबसे बड़ा तेल खरीददार है।

500 गांवों तक जखनी मांडल को पहुंचाने की तैयारी

दुनिया का पहला 'जल विवि' समझाएगा पानी की अहमियत

एजेंसी ▶ बांद्रा

बुंदेलखंड के हमीरपुर में दुनिया का पहला जल विश्वविद्यालय लोगों को पानी का महत्व समझाने लगेगा। यह वही बुंदेलखंड है, जहां कभी 'भौरा तेरा पानी गजब करी जाए, गमरी न टूटे चाहे खसम मर जाए' जैसी कहावत यहां के जल संकट की विभीषिका को बताती थी। अब वहीं से देश-दुनिया को पानी की अहमियत बताई जाएगी।

माना जा रहा है कि तीसरा विश्वयुद्ध पानी के लिए होगा, अब हमीरपुर में प्रस्तावित जल विवि पानी संबंधी चुनौतियों के समाधान के साथ विज्ञान, अभियांत्रिकी, एकोकृत कर वैश्विक जल संसाधन प्रबंधन व अनुसंधान से नवाचार को बढ़ावा देगा।

बुंदेलखंड की बदलेगी तस्वीर

खेत पर मेड़, मेड़ पर पेड़ से जल बचाया जा सके

विश्वविद्यालय का पानी की पाठशाला अभियान

बुंदेलखंड के 500 गांवों तक जखनी मांडल पहुंचाने की तैयारी है, जिससे 'खेत पर मेड़, मेड़ पर पेड़' से जल बचाया जा सके। हमीरपुर के छेड़ी बसायक मुस्करा निवासी डॉ. रविकांत पाठक द्वारा प्रस्तावित जल विश्वविद्यालय पानी की पाठशाला अभियान के जरिए गांव-गांव तक जल ज्ञान और विज्ञान को पहुंचाएगा। मानक के अनुरूप जमीन की उपलब्धता के साथ ही विश्वविद्यालय के पाठ्यक्रम को भी घोषित कर दिया गया है। हमीरपुर के रुरी पाटा गांव में 70 एकड़ में प्रयोगशालाएं, अनुसंधान केंद्र, कक्षाएं और छात्रों व शोधार्थियों के लिए हॉस्टल के साथ आचार्यों के लिए आवास बनेंगे। विश्वविद्यालय में जल विज्ञान, जल अभियांत्रिकी व प्रौद्योगिकी, जल प्रबंधन, जल और मानविकी, जल व अंतरिक्ष जैसे विषय पढ़ाए जाएंगे।

परिणाम अपने..... PARTNER से पूछो....

बहुमूल्य जडीबूटियों से निर्मित **हर्बल 1 टॉप कैप्सूल** का पावरफुल फार्मूला पुरुषों की परफॉर्मेंस बढ़ाने में सहायक है।

• क्षमता • ऊर्जा • शक्ति

HELPLINE 9878877768

Herbal 1-TOP CAPSULE

M.R.P-349/-

हर्बल वन-टॉप कैप्सूल रोज लिया करें

पुरुषों को क्यों जरूरी है कामसूत्र का ज्ञान? - वास्तविक अपने ग्रंथ कामसूत्र में लिखते हैं कि पुरुष एक आग की तरह होता है जो जितनी जल्दी जलता है उतनी ही तेजी से बुझ भी जाता है। वहीं स्त्री की कामुकता पानी की तरह होती है जो धीरे-धीरे लहर के समान उठती है और उतना ही समय शांत होने में लेती है। **हर्बल 1 टॉप** के सेवन से आपका जीवन साथी भी संतुष्ट एवं वैवाहिक जीवन भी खुशहाल बन जाता है।

Available at: www.khayalhealth.com, amazon, Flipkart, meesho, TATA, mrg

SUPER STOCKIST - JAGDAMBA PHARMA AGENCIES (BHAGIRATH PALACE) - 9136492621- DELHI- 9136492621, MANDAWALI-9811813687, MADHU VIHAR-9811018844, KRISHNA NGR-9990626142, 9210093330, SAGARPUR-9315197974, KANTI NGR- 9250912320, GEETA COLONY- 852710130, BADARPUR- 9958220667, BRAHMPURI- 8700361716, YAMUNA VIHAR- 011 46539563, GHAZIABAD- 8287159479, BULANDSHAHR- 8445144440, 9412229055, FARIDABAD- 9999224241